

PRIPOROČAMO

Za uvajanje si **vzemite čas**; tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili.

Ločitev od staršev, čeprav kratka in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi. Zato bo nekaj časa občutljivejši. Doma bo potreboval več **pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti**. Ne skrbite, ne boste ga razvadili.

V času uvajanja **ne vnašajte dodatnih sprememb** v otrokovo življenje in ne jemljite mu dude, plenice ... za to bo dovolj časa tudi pozneje, ko se bo že dobro navadil na vrtec. Vam in otroku bo lažje.

Omogočite mu, da prinese v vrtec ljubkovalno **igračo ali predmet, s katerim se bo potolažil**.

Otroka prvi dan **ne pustite ves čas v vrtcu**. Počutil se bo zapuščenega in odhod v vrtec bo lahko zaradi tega še nekaj časa težavnejši.

Ko pridete ponj v vrtec, mu omogočite, da se odzove in sprosti napetost (npr. z jokom). Ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil. Počakajte trenutek in prišel bo k vam.

Priporočamo vam, da prvi mesec otrok vrtec redno obiskuje. Ob otrokovi boleznih se z vzgojiteljico pogovorite o možnostih ponovnega uvajanja.

Držite svoje obljube ter imejte **stalen ritem prihodov in odhodov**, saj to daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

Otrok naj doživi, da se starši sproščeno in naklonjeno pogovarjate z vzgojiteljico in z vzgojiteljico - pomočnico. S tem mu pomagate, da se bo bolje počutil.



Vstop v vrtec je pomemben dogodek tako v življenju otroka kot v življenju staršev.

Z medsebojnim sodelovanjem lahko ta dogodek naredimo prijetnejši.

**O VSEM, KAR VAS ZANIMA, SE
POSVETUJTE Z VZGOJITELJICO ALI S
VZGOJITELJICO - POMOČNICO.**



| | |
|--|--------------|
| Tajništvo | 02/789-00-10 |
| Ravnateljica | 02/789-00-11 |
| Pomočnica ravnateljice | 02/792-19-31 |
| Svetovalna delavka | 02/789-00-12 |
| Organizatorica prehrane in zdravstveno higienskega režima | 02/792-19-31 |
| Oddelek mojega otroka | _____ |



PRVIČ V VRTEC

za starše otrok do

3. leta starosti



September, 2018

Značilnosti otroka mlajšega od 3 let,



ki pomembno vplivajo na otrokovo vedenje ob vstopu v vrtec:

- Otroka, mlajšega od 3 let, lahko pripravimo na spremembe le s postopnim uvajanjem le-teh.
- Otrok je čustveno navezan na svoje starše. Želi jih imeti v svoji bližini, še posebno v novem okolju.
- Otrok se počuti najbolj varno, ko je v znanem okolju, v bližini svojih staršev in ko življenje teče po ustaljenem vrstnem redu.
- Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje najbližjih (če je strah mamo, je strah tudi njega).



Ob vstopu v vrtec se otroci odzivajo različno

Nekateri se hitro prilagodijo novim okoliščinam, drugi imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše. Takšne težave se lahko pojavljajo ves mesec.

Nekateri otroci se odzivajo tako, da zbolijo (bolezni dihal in prebavil).

Nekaj otrok je takšnih, da se zelo težko prilagodijo novim razmeram; takrat se obrnite na vzgojiteljico ali vzgojiteljico – pomočnico.

Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, ampak običajno hitro minejo.

Kako lahko pomagate otroku in sebi

Če niste prepričani o vključitvi otroka v vrtec ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se lahko posvetujete s svetovalno delavko, z vzgojiteljico ali z vzgojiteljico – pomočnico.

Priporočamo vam, da se nekaj dni prej, preden boste z otrokom prišli v vrtec, srečate s svojo vzgojiteljico.

Pogovorili se boste o vašem otroku

- ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani družine;
- kako se potolaži in uspava; ali ima dudo, stekleničko ali kakšno »minico« (pleničko, ljubkovalno igračo ipd.), s katero se potolaži in sam umiri;

- kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima;
- kako se hrani in kaj rad je;
- kaj se najraje igra ...

In se dogovorili, kako boste uvajali vašega otroka v vrtec:

- kdo in kdaj bo prihajal z otrokom v skupino;
- kako boste otroka postopno vključevali in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu;
- kako in kdaj se boste poslovili od otroka;
- kakšna je vaša vloga, ko ste z otrokom v skupini ...

Tako boste vzgojiteljicama pomagali, da bosta vašemu otroku omogočili prijetno bivanje v vrtcu. Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem. Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek, tudi za vas starše. **Vprašajte vse, kar vas zanima**, kajti vaše zaupanje v vrtec se prenaša tudi na otroka.