

Dragi starši,

sporočamo vam, da se na OŠ Cirkovce že nekaj časa srečujemo s problemom uši.

Uši so stalno prisotne v našem okolju. Za ušivost smo dovzetni vsi, ne glede na starost, spol ali socialno ekonomski status, pogosteje pa se ušivost pojavlja pri šolarjih, predvsem zaradi tesnejših medsebojnih stikov, ki ušem omogočajo prehajanje z glave na glavo.

**Pri uspešnem preprečevanju in odpravljanju ušivosti imate ključno vlogo starši. Zato vas prosimo, da obvezno, ta vikend, svojemu otroku ( od 1. do 9. razreda) natančno pregledate lasišče.**

Če so se pri vašem otroku pojavile naglavne uši, je nujno, da v skladu z **Navodili za ravnanje ob pojavu naglavnih uši**, natančno izvedete razuševanje. Otrok se lahko vrne v vrtec ali šolo takoj po opravljenem prvem postopku razuševanja.

Navodila za ravnanje ob pojavu naglavnih uši najdete na spletni strani OŠ Cirkovce in Inštituta za varovanje zdravja RS ([www.ivz.si](http://www.ivz.si)), kjer lahko najdete tudi več informacij o ušivosti in njenem preprečevanju.

S spoštovanjem

Ivanka Korez, ravnateljica

## KAJ NAREDIMO, KO NAJDEMO UŠI?

### - redno pregledovanje lasišča

Postopek : ramena ogrnemo z belo brisačo ali s papirjem, natančno pregledamo celotno lasišče, posebej v zatilju in za ušesi; pregledujemo od narastišča las proti konicam po pramenih.

### - prečesavanje lasišča

Lase najprej razčešemo z navadnim glavnikom, nato uporabimo gost glavnik (razmak med zobmi naj bo od 0,2 do 0,3 mm). S prečesavanjem začnemo za ušesi, nadaljujemo po posameznih pramenih las, od narastišča las po celi njihovi dolžini. Za vsakim potegom skrbno pregledamo glavnik in ga obrišemo s papirnatim robčkom, ki ga nato zavržemo v prej pripravljeno vrečko. Na vsakem posameznem pramenu las postopek ponovimo od 3- do 5-krat. Po končanem postopku zavržemo vrečko s papirnatimi robčki, glavnik operemo in namočimo v vroči vodi (>60°C). Najbolje vidimo uši in gnide pri dnevni svetlobi, pomagamo si lahko tudi z dobro lučjo in s povečevalno lečo. Po končanem postopku si z milom umijemo roke.

### - razuševanje

Preparate za razuševanje vedno uporabljamo samo pri osebah, pri katerih najdemo uši ali žive gnide, nikoli pa ne v preventivne namene. Razuševanje začnemo pri vseh, ki imajo uši (družinski člani, drugi tesni kontakti), sočasno.

Preparat za razuševanje vedno nanesimo na suho lasišče in ga skrbno razporedimo po vsem lasišču ter pustimo, da deluje vsaj 10 minut. Nato lasišče izperemo z vodo in obrišemo z brisačo. Lasišče nato najprej prečešemo z navadnim glavnikom, nato pa še z glavnikom z gostimi zobmi (razmak med zobmi naj bo od 0,2 do 0,3 mm), da odstranimo mrtve uši in gnide. Postopek razuševanja obvezno ponovimo čez 7 do 10 dni.

Po končanem postopku razuševanja operimo v vroči vodi (okoli 60°C) glavnike, krtače, perilo, oblačila, brisače, posteljnino ..., ki so bili v stiku z lasmi. Predmete, ki se jih ne more oprati, nepropustno zapremo v plastično vrečko in pustimo od 10 do 14 dni na sobni temperaturi ali 24 ur v zamrzovalniku.