



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

TOREK, 1. 10. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni zdrob (4), sezonsko sadje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Sezamova štručka, 100% nar. sok z vodo	

SREDA, 2. 10. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI graham kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj z medom	Mesno-zel. namaz z dietno margarino
KOSILO	Pišč. obara z žličniki(1,2,3,8), rženi kruh(1,2,3), domači vanilijev puding(4), preliv iz gozdnih sadežev(14)	Sojin puding
MALICA	Čokoladna potička(1,8), mleko(4)	Čaj

ČETRTEK, 3. 10. 2019

ZAJTRK	Kruh(1,2,3) v mleku(4) ALI polbeli kruh(1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), sadni čaj	Dietna margarina
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(4), sladoled(4)	Pire k. z mlekom brez laktoze, dietni puding
MALICA	Grozdje, rozinov kruh(1,2,3)	

PETEK, 4. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob ALI kruh(1,2,3), EKO trdo kuhana jajca(8), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj	Dietna margarina
KOSILO	Ričet z mesom(4,14), kruh(1), domači makov biskvit(4,8), preliv	
MALICA	banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 7. 10. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Koruzni žganci(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, rženi kruh(1,2,3), jabolčni zavitek, čaj	
MALICA	Lubenica, masleni piškoti(2,11)	

TOREK, 8. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI pirin kruh(1,2,3), med, maslo(4), mleko(4)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Porova juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki(1), slani štruklji(1,4,8), zelena solata(14)	Široki rezanci
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemljice(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 9. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni zdrob z rozinami(4), čokoladni posip, banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, EKO rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sirova štručka(1,4,8), zeliščni čaj z medom	Pirina štručka

ČETRTEK, 10. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	
KOSILO	Goveja juha, piščanec v omaki, pražen krompir, zeljna solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

PETEK, 11. 10. 2019

ZAJTRK	Kruh(1,2,3) v mleku(4) ALI sendvič z rženo žemljo(1,2,3), puranjo salamo in rezino sira(4), kisle kumarice(14), čaj	Brez sira
KOSILO	Goveji stroganov(1), kruhova štruca(1,4,8), zelena solata s svežim korenjem(14)	Testenine
MALICA	Sadni smuti	Puding brez laktoze

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 14. 10. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež	Čaj
KOSILO	Bučkina juha, musaka z mesom(1,4,8), zelena solata(14)	Musaka z bešamelom brez laktoze
MALICA	Banana	

TOREK, 15. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž s cimetom(4), mešano sadje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Dušeno sladko zelje, pire krompir(4), puranja pečenica, domači biskvit, voda	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni jogurt(4), črni kruh(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 16. 10. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), zeliščni čaj z limono	
KOSILO	Cvetačna juha, ribji polpeti(1,5,8), riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

ČETRTEK, 17. 10. 2019

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje	
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), široke testenine(1,8), zeljna solata(14), sadež	
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), sliva ringlo	

PETEK, 18. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI sirova štručka(1,2,3), kakav(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučna juha, pečen piščanec po ptujsko, dušen riž, mešana solata(14)	
MALICA	Mešano sadje, pirini keksi	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 21. 10. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polbeli kruh(1,2,3) skutin namaz(4), zeliščni čaj	Pašteta
KOSILO	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnata štručka(1,2,3)	

TOREK, 22. 10. 2019

ZAJTRK	Koruzni mlečni zdrob(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), rizi-bizi, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Banana	

SREDA, 23. 10. 2019

ZAJTRK	Kruh(1,2,3) v mleku(4) ALI žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevcec, sadni čaj	
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sliva	Pire k. in špinača z mlekom brez laktoze
MALICA	Orehova potička(1,2,3,11), sok	

ČETRTEK, 24. 10. 2019

ZAJTRK	Kosmiči v mleku(4), čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s knedlji(1,8), riba(5)v omaki, krompirjeva solata(14)	
MALICA	Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3)	Sojin puding

PETEK, 25. 10. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI polbeli kruh(1,2,3) maslo(4), jagodni džem, mleko(4)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), sadna solata s smetano po želji	
MALICA	Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 28. 10. 2019

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Štajerska kisl juha(4), kruh(1,2,3), domači sadni biskvit(1,4,8), čaj	
MALICA	Banana	

TOREK, 29. 10. 2019

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI domači kruh(1,2,3), jajčni namaz(4), čaj	Dietna margarina
KOSILO	Pasulj(1), kruh(1,2,3), marelični cmoki (1,8), jabolčna čežana	
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 30. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI sirova štručka(1,2,3), mleko(4)	čaj
KOSILO	Sezonska juha s kvinojo, rižota s telečjim mesom, eko rdeča pesa(14)	
MALICA	Sadni jogurt(4), 1/2 žemlje(1,2,3)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano