



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 6. 1. 2020

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni riž(1,4), banana, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ričet(1,12), rženi kruh(1,2,3), domači jogurtov biskvit(1,8) s prelivom iz sadja(14)	Mleko brez laktoze
MALICA	Sadna kaša ALI ovseni kruh(1,2,3), piščančja prsa, sveže kumarice, čaj	

### TOREK, 7. 1. 2020

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI temna žemlja(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, naravni zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir(4), rdeča pesa(14)	Pire krompir z mlekem brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

### SREDA, 8. 1. 2020

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), maslo(4), med, zeliščni čaj z limono	Dietna margarina
KOSILO	Miljon juha, polnozrnati špageti po bolonjsko(1,2,8), ribani sir(4), zeljna solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

### ČETRTEK, 9. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI kruh s semeni(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), maslo(4), sveži paradižnik, čaj	Mleko brez laktoze, dietna margarina
KOSILO	Brokolijeva juha, svinjski paprikaš(1), EKO polenta(1), zelena solata s čičeriko(14)	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), jogurt(4)	Sojin jogurt

### PETEK, 10. 1. 2020

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI mešani kruh(1,2,3), rezina sira(4), mleko(4), sveže grozdje	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Štajerska kislja juha(1,4,12), kruh(1,2,3), sadna solata s smetano(4)	Š.k. juha brez kisle smetane
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), 100%jabolčni sok z vodo	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 13. 1. 2020

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI kmečki kruh(1,2,3), sirni namaz(4), sveži korenček, čaj z medom in limono	Dietna margarina, med, mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), stroganov(1), ješprenj, zeljna solata s fižolo	
MALICA	Kruh z drožmi(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

### TOREK, 14. 1. 2020

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom(4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, ribja omaka(5), pražen krompir, zelena solata(14)	Marmorni kolač (1,2,3)
MALICA	Sadna kaša	

### SREDA, 15. 1. 2020

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI kraljeva štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1), markovski kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), 100%sadni sok z vodo	
MALICA	Temna žemlja(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

### ČETRTEK, 16. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4) ALI EKO rženi kruh(1,2,3), kuhan pršut, mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čista juha, puranji zrezek v naravni omaki(1), kuskus, zelena solata s korenčkom(14)	
MALICA	Mandarina, polnozrnati pirini piškoti(1,3)	

### PETEK, 17. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI ovseni kruh(1,2,3), tuna(5), olive/kisle kumarice(14), čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna enolončnica, testenine s skuto(1,4,8), jabolčna čežana	Carski praženec z mlekom brez laktoze
MALICA	BIO jogurt(4), kruh(1,2,3)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 20. 1. 2020

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), cimetov posip, banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučkina juha, koščki svinjine v omaki, pražen krompir, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

### TOREK, 21. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI rženi kruh(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze, dietna margarina
KOSILO	Miljon juha(1), ribji file v omaki(5), dušen riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Domači čokoladni puding(4), sadež	Mleko brez laktoze

### SREDA, 22. 1. 2020

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI kruh z bučnimi semeni(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sveži paradižnik, čaj z limono	
KOSILO	Korenčkova juha, makaronovo meso(1,8),EKO rdeča pesa(14), sadež	
MALICA	Banana	

### ČETRTEK, 23. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4) ALI temna štručka(1,2,3), puranja hrenovka, gorčica(139), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Segedin golaž z EKO zeljem, kuhan krompir v kosih, kruh(1,2,3), skuta s sadjem(4)	Mešano sadje
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	

### PETEK, 24. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI koruzni kruh(1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), bela žitna kava(4)	Dietna margarina
KOSILO	Vrtnarska juha, telečje kocke v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), kosmiči	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 27. 1. 2020

### DIETE

ZAJTRK	EKO polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), čufti(1,8) v paradižnikovi omaki, pire krompir(4), sadež	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadna kaša	

### TOREK, 28. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI domači pirin kruh(1,2,3), pašteta, EKO kislo zelje, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha, polnozrnat testenine(1,8) z ribjo omako(5), zelje v solati(14), skuta s sadjem(4)	Sojin puding
MALICA	Banana	

### SREDA, 29. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, piščančji paprikaš(1), kruhova štruca(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	Bananin smuti	

### ČETRTEK, 30. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI sirova štručka(1,2,3), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Korenčkova juha, piščanec v zelenjavni omaki, riž s tremi žiti, EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Sadna kaša	

### PETEK, 31. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša(4) ALI Haloški kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj	Mleko brez laktoze, dietna margarina
KOSILO	Jota, ajdov kruh(1,2,3), domači buhtelj iz pirine moke, čaj	
MALICA	Makovka(1,2,3), bela žitna kava(4)	mleko brez laktoze

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.