



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2018 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 3. 12. 2018

ZAJTRK	Graham žemlja(1,2,3), piščančja prsa, paradižnik, zeliščni čaj	
KOSILO	Porova juha(12), svinjski zrezek v naravni omaki(1,12,13), sirovi štruklji(11,8), zelena solata(14), sadež	D1,2: kuhan krompir
MALICA	Sadni krožnik	

TOREK, 4. 12. 2018

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3), maslo(4), med, zeliščni čaj, sadež	D1,2: dietna margarina
KOSILO	Sezonska juha(12), pečen piščanec po ptujsko, mlinci(1), rdeča pesa(14)	
MALICA	Pomaranča, piškoti Leibniz(1,2,4,8)	

SREDA, 5. 12. 2018

ZAJTRK	Miklavžev parkelj(1,2,3,4), mleko(4), jabolko	D1,2: čaj
KOSILO	Piščančja obara z vlivanci(1,8,12), rženi kruh(1,2,3), makovo pecivo(1,4,8), sadni sok	
MALICA	Banana	

ČETRTEK, 6. 12. 2018

ZAJTRK	Domača sirova štručka(1,2,3), čaj z medom in limono	
KOSILO	Česnova juha(12), špageti(1,2,8) z bolognez polivko(1,12), naribani sir(4), zelena solata s čičeriko(14)	D1,2: brez sira
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemlje(1,2,3)	D1,2: rižev puding

PETEK, 7. 12. 2018

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sadni čaj, grozdje	
KOSILO	Brokoli juha(12), rižota s piščančjim mesom(1,12), kitajsko zelje v solati(14), mandarina	
MALICA	Mešano sadje	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2018 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 10. 12. 2018

ZAJTRK	Orehova potička(1,2,4,8,11), mleko(4), sadež	D1,2: čaj z medom in limono
KOSILO	Pašta fižol(1,12), kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,4,8), čaj	D1,2: buhtelj iz mleka brez laktoze
MALICA	Jogurtov napitek(4), kruh(1,2,3)	

TOREK, 11. 12. 2018

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), olive, zeliščni čaj	D1,2: tunin namaz z dietno margarino
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,8,12), pire krompir(4), grozdje	D1,2: pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, domači pirini keksi(1,8)	

SREDA, 12. 12. 2018

ZAJTRK	Polenta(1), mleko(4), sadež	D1,2: mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), svinjska pečenka, dušen riž, rdeča pesa(14)	
MALICA	Banana	

ČETRTEK, 13. 12. 2018

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), domači jogurt(4), čaj	D1,2: dietna margarina, marmelada
KOSILO	Cvetačna juha(4,12), puranji rezanci v naravni omaki(1,12,13), njoki(1,4,8), zelena solata(14)	
MALICA	Mlečni kruh z rozinami(1,4), mandarina	

PETEK, 14. 12. 2018

ZAJTRK	Rženi kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Goveji golaž(1), široke testenine(1,8), zeljna solata(14), jogurtov biskvit(1,4,8), čaj	D1,2: jogurtov biskvit z mlekom brez laktoze
MALICA	Pletenica(1,2,3), Milki mleko(4)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2018 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 17. 12. 2018

ZAJTRK	Žemlja graham(1,2,3), suha salama(14), sveži korenček, sadni čaj z medom in limono	
KOSILO	Štajerska kisl juha(1,4,12), ajdov kruh(1,2,3), palačinke z marmelado(1,4,8), čaj	D1,2: štajerska kisl juha in palačinke iz mleka brez laktoze
MALICA	Sadni pinjevec(4), ½ žemlje(1,2,3)	

TOREK, 18. 12. 2018

ZAJTRK	Domači koruzni kruh(1), domači skutin namaz s pehtranom (4), mleko(4), sadež	D1,2: mleko brez laktoze, salama
KOSILO	Brokoli juha, ocvrt puranji zrezek(1,8), dušen riž, baby korenček na maslu(4), rdeča pesa(14)	D1,2: kuhan baby korenček
MALICA	Ržena žemlja(1,2,3), rezina sira(4), paprika, čaj	D1,2: sir brez laktoze

SREDA, 19. 12. 2018

ZAJTRK	Čokolešnik(4,11), banana, čaj	D1,2: mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s kroglicami(1,12), kremna špinača(1,4), pire krompir(4), kuhana govedina, pomaranča	D1,2: špinača in pire krompir z mlekem brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, medenjaki(1)	

ČETRTEK, 20. 12. 2018

ZAJTRK	Domači čokoladni rogljiček(1,8), čaj z limono, suho sadje(14)	
KOSILO	Miljon juha(1), svinjske kocke v zelenjavni omaki (1,13), kruhova štruca(1,4,8), zelena solata s koruzo(14), sadež	D1,2: kruhova štruca z mlekem brez laktoze
MALICA	Banana	

PETEK, 21. 12. 2018

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,13), gorčica(13), sadni čaj, mandarina	
KOSILO	Ohrovtova enolončnica s teletino(12), kruh(1,2,3), rižev narastek(1,4,8), čaj	
MALICA	Jogurt(4), makovka(1,2,3)	D1,2: sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2018 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 24. 12. 2018

ZAJTRK	Mlečni polžek(1,2,3), kakav(4), suho sadje(14)	D1,2: Bombetka(1,2,3), čaj
KOSILO	Cvetačna juha(12), mesna lazanja(1,4,8), rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sadni pinjavec(4), ½ žemlje(1,2,3)	D1,2: rižev puding

ČETRTEK, 27. 12. 2018

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4), sadež, čaj	D1,2: mlečni pirin zdrob z mlekom brez laktoze
KOSILO	Česnova juha(12), pečen oslič(5), pražen krompir(14), zelenjava na maslu(4), 100% sadni sok	D1,2: kuhana zelenjava
MALICA	Banana	

PETEK, 28. 12. 2018

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), pražena jajčka(8), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), sadni krožnik	
MALICA	Eko sadni kefir(4), bombetka(1,2,3)	D1,2: makovka, dietna margarina, čaj

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano