



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

ČETRTEK, 3. 1. 2019

ZAJTRK	Čokolino(14), mleko(4), sadež	D:Pirin kruh(1,2,3), maslo(4), zeliščni čaj z limono, sadež
KOSILO	Piščančja obara z žličniki (1,8), kruh (1,2,3), puding (4)	
MALICA	Sirova štručka(1,2,3), čaj	D: sojin puding

PETEK, 4. 1. 2019

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), maslo(4), marmelada, čaj	D1: Polnozrnat kruh(1,2,3), mesni namaz brez laktoze, sveža paprika, zeliščni čaj
KOSILO	Kisla repa(1,4), pire krompir(4), hrenovka, domači jogurtov biskvit s sadjem(1,4,8), čaj	D1:kisla repa in pire krompir brez mleka
MALICA	Banana	D1:sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 7. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI rženi kruh(1,2,3), pašteta, EKO kisle zelje, zeliščni čaj	
KOSILO	Ričet(1,12), rženi kruh(1,2,3), gibanica(1,4,8), čaj	D:Ričet brez moke(12), pirin kruh(1,2,3), carski praženec s pirino moko in brez mleka
MALICA	Sadna kaša	

TOREK, 8. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4) ALI žemlja(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	D: Žemlja(1,2,3), dietni tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež
KOSILO	Česnova juha(12), naravni zrezek v zelenjavni omaki, sirovi štruklji(4,8)rdeča pesa(14)	D:Česnova juha(12), kuhan krompir
MALICA	Orehova potička(1,11), mleko Milki(4)	D: Orehova potička(1,11), čaj

SREDA, 9. 1. 2019

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4)	D: Makovka(1,2,3),zeliščni čaj z limono
KOSILO	Miljon juha(12), špageti po bolonjsko(1,2,8), ribani sir(4), zeljna solata(14)	D:Miljon juha(12), špageti po bolonjsko(1,2,8), zelena solata z lečo(14), sadež
MALICA	Kivi, grisini(1)	D: kivi, grisini

ČETRTEK, 10. 1. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI rženi kruh(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), maslo(4), sadni čaj	D: Črni kruh(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sadni čaj
KOSILO	Brokolijeva juha(4,12), svinjski paprikaš(1), polenta(1), zelena solata(14)	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), sadni jogurt(4)	D:pirin kruh(1,2,3), sojin jogurt

PETEK, 11. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI mešani kruh(1,2,3), trdi sir(4), paprika,čaj z limono	D: Mešani kruh(1,2,3), pašteta, paprika,čaj z limono
KOSILO	Štajerska kislina juha(1,4,12), kruh(1,2,3), sadna solata s smetano(4)	D:sadna solata brez smetane
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), 100% jabolčni sok	D:pirin kruh(1,2,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2019

I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 14. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI rženi kruh(1,2,3), sirni namaz (4), sadni čaj z medom in limono	D: rženi kruh(1,2,3), dietna margarina, med
KOSILO	Goveja juha(12), stroganov(1), kruhov cmok(1,4,8), zeljna solata(14)	D: kuhan krompir
MALICA	Sadna kaša	D: sadni krožnik, pirine palčke(1)/piknik keksi(1)

TOREK, 15. 1. 2019

ZAJTRK	Čokoladne kroglice(1,2,4,11) z mlekom(4), sadež	D: carski praženec s pirino moko(1,8) in brez mleka
KOSILO	Česnova juha(12) z rezanci(1,8), ribji file v omaki,pražen krompir, zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), čaj, sadež	D: sojin puding

SREDA, 16. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI kraljeva štručka(1,8), bela kava(4), sadež	D: pirin kruh(1,2,3), dietna margarina, marmelada, čaj
KOSILO	Pašta fižol(1,12), kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), 100% sadni sok	
MALICA	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa/sadna kaša, čaj	D: sojin puding

ČETRTEK, 17. 1. 2019

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,4) ALI polbeli kruh(1,2,3), evrokrem(2,4), mleko(4)	D:sojin kruh(1,2,3), dietna margarina, med, čaj
KOSILO	Sezonska juha(12), puranji zrezek v naravni omaki(1,12), široki rezanci(1,5,8) zelena solata s korenčkom(14)	
MALICA	Ajdov kruh (1,2,3), probiotični jogurt(4)	D: ajdov kruh z orehi(1,2,3,11), sojin jogurt

PETEK, 18. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, čaj	
KOSILO	Zelenjavna juha(12), kruh(1,2,3), testenine s skuto(1,4,8), jabolčna čežana	D: zelenjavna juha(12), carski praženec s pirino moko(1,8) in brez mleka
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 21. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), čokoladni posip(2), suho sadje	D:pirin kruh(1,2,3), pašteta, čaj
KOSILO	Bučkina juha s smetano(4,12), svinjske kocke v omaki, pražen krompir, rdeča pesa v solati(14)	D:bučkina juha brez smetane(12)
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	D: sojin jogurt, grisini(1)

TOREK, 22. 1. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI rženi kruh(1,2,3), maslo(4),med,mleko(4), sadež	D: makovka(1,2,3dietna margarina
KOSILO	Minjon juha(1), piščanec v zelenjavni omaki, dušen riž, zelena solata(14)	D: kuhana zelenjava
MALICA	Čokoladni puding(4)	D: sojin puding

SREDA, 23. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI kruh z bučnimi semeni(1,2,3), jajčni namaz(4,8), čaj z limono, mandarina	D:pirin kruh(1,2,3), jajčni namaz z dietno margarino(8)
KOSILO	Korenčkova juha, makaronovo meso(1,8), rdeča pesa(14), sadež	
MALICA	Banana	D: banana, čaj

ČETRTEK, 24. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI črna zemlja(1,2,3), kuhan pršut, sir(4), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Segedin golaž, kuhan krompir v kosih, kruh(1,2,3), sadna skuta(4)	D:sadež
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	D: sojin puding

PETEK, 25. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI koruzni kruh(1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), bela žitna kava(2,4)	D:pirin kruh(1,2,3), jagodni džem,čaj
KOSILO	Vrtnarska juha(12), telečje kocke v zelenjavni omaki, široke testenine(1,8), zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Navadni jogurt(4), koruzna bombetka(1,2,3)	D: sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 28. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4), kakav(2), sadež	D1:pirin kruh(1,2,3), dietna margarina, jagodni džem, čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci (1,8,12), čufti(1,8) v paradižnikovi omaki, pire krompir(4), sadež	D1: pretlačen kuhan krompir
MALICA	Sadna kaša	D1: Pomaranča, piknik keksi(1)

TOREK, 29. 1. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), zeliščni čaj	D1: pirin kruh(1,2,3), hrenovka, čaj
KOSILO	Cvetačna juha, testenine(1,8) s tunino omako(5), zelje v solati(14), kivi	D1: sojin jogurt
MALICA	Banana	

SREDA, 30. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4) ALI mlečna pletenica(1,4), mleko(4), sadež	D1: pirin kruh(1,2,3), pašteta, čaj
KOSILO	Cvetačna juha(12), piščančji paprikaš(1,12,13), kruhova štruca(1,4,8), zelena solata s koruzo(14), sadež	D1, ajdova kaša
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemlje(1,2,3)	D1: sojin puding

ČETRTEK, 31. 1. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), mesni namaz(4), sveža paprika, zeliščni čaj	
KOSILO	Korenčkova juha(12), mesna lasanja(1,4,8), zelenjava na maslu(4), EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Skuta nad sadjem(4)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano