



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PETEK, 1. 2. 2019

ZAJTRK	Frutolino(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, čaj z medom in limono, sadež	
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), mandarine	
MALICA	Skuta s podloženim sadjem(4)	D: Carski praženec z mlekom brez laktoze(1,8), čaj

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 4. 2. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI marmeladni rogljiček(1,2,3), bela žitna kava(4), sadež	D: mleko brez laktoze D: čaj
KOSILO	Česnova juha(12), piščanec v omaki, mlinci(1), rdeča pesa(14), sadež	
MALICA	Banana	

TOREK, 5. 2. 2019

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI žemlja(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	D: brez laktoze
KOSILO	Ragu z žličniki(1,8), kruh(1,2,3), štruklji z drobtinicami(1,4,8), čežana	
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 6. 2. 2019

ZAJTRK	Prosena kaša(1,4) ALI črni kruh(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), maslo(4), čaj	D: dietna margarina
KOSILO	Brokolijeva juha(4,12), svinjski paprikaš(1), kuskus(1), zelena solata(14), sadež	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), sadni jogurt(4)	D: sadni jogurt brez laktoze

ČETRTEK, 7. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni pšenični zdrob(1,4) ALI koruzni kruh(1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), bela žitna kava(4)	D: brez kisle smetane, mleko brez laktoze
KOSILO	Mesni kaneloni(1,8), pražen krompir, zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Orehova potička(1,11), mleko Milki(4)	D: čaj

PETEK, 8. 2. 2019 – PRAZNIK

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 11. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI rženi kruh(1,2,3), smetanov namaz z zelišči(4), sadni čaj	D: dietna margarina
KOSILO	Goveja juha(12), stroganov(1), krompirjevi svaljki(1,4,8), zeljna solata(14), sadež	
MALICA	Sadna kaša	

TOREK, 12. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4) ALI sojin kruh(1,2,3), evrokrem(2,4), mleko(4)	D: dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha(12), pečen ribji file, pražen krompir, fižolova solata(14)	
MALICA	Pletenica(1,2,3), čaj	

SREDA, 13. 2. 2019

ZAJTRK	Čokolino(14), mleko(4), sadež	D: mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8), piščanec v zelenjavni omaki, dušen riž, zeljna solata(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	D: sadni jogurt brez laktoze

ČETRTEK, 14. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI valentinov srček(1,8), mleko(4)	D: mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha(12), puranji zrezek v naravni omaki(1,12), polnozrnat testenine(1), zelena solata s korenčkom(14)	
MALICA	Sadna kaša	

PETEK, 15. 2. 2019

ZAJTRK	EKO pirini zdrob(1) v mleku(4), čokoladni ali cimetov(2) posip, sadež, čaj	D: mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna juha(12), kruh(1,2,3), buhtelj(1,4,8), čaj	D: carski praženec z mlekom brez laktoze
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 18. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(4,11), sadež, čaj	D: mleko brez laktoze(1)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(14,1,8), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata s krompirjem(14)	
MALICA	Domači vanilijev puding(4), borovničev preliv(14)	D: sojin jogurt, grisini(1)

TOREK, 19. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI makovka(1,2,3), maslo(4), kakav(2,4), sadež	D: maslo brez laktoze, mleko brez laktoze),sadež
KOSILO	Minjon juha(1), pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata(14)	
MALICA	Sadni kefir(4), ½ žemlje (1,2,3)	D: sadni jogurt brez laktoze

SREDA, 20. 2. 2019

ZAJTRK	Frutolino(4,14) ALI kruh z bučnimi semeni(1,2,3), pašteta, čaj z limono, sadež	
KOSILO	Korenčkova juha, makaronovo meso(1,8), rdeča pesa(14), sadež	
MALICA	Rožičevo pecivo(1,2,4,8,11), čaj	

ČETRTEK, 21. 2. 2019

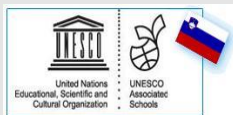
ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI črna žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sir(4), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Jota, kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1), čaj	
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	D: mleko brez laktoze

PETEK, 22. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI mešani kruh(1,2,3), surovo maslo(4), sir(4), paprika, čaj z limono	D: maslo brez laktoze, jagodni džem, mleko brez laktoze
KOSILO	Vrtnarska juha(12), telečje kocke v zelenjavni omaki, široke testenine(1,8), zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Sadni jogurt(4), koruzna bombetka(1,2,3)	D: sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 25. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni EKO pirin zdrob(1,4), kakav(2), sadež	D:Mlečni pirin zdrob z mlekom brez laktoze(1)
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), palačinke z marmelado(1,4,8)	D: palačinke z mlekom brez laktoze
MALICA	Sirova štručka(1,2,3), čaj	

TOREK, 26. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI pustni krof(1,4,8), čaj	
KOSILO	Minjon juha(1), svinjski koščki v zelenjavni omaki, rizi bizi, kitajsko zelje v solati(14)	
MALICA	Banana	

SREDA, 27. 2. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), piščančja salama, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Goveja juha(14) z rezanci(1,8), špinača(4), pire krompir(4), kuhana govedina	D: mleko brez laktoze
MALICA	Sadna kaša	

ČETRTEK, 28. 2. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	
KOSILO	Segedin, krompir na maslu(4), skuta s podloženim sadjem(4)	D:sadni jogurt brez laktoze
MALICA	Pletenica(1,2,3), čaj	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano