



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 II. STAROSTNO OBDOBJE

### TOREK, 1. 10. 2019

### DIETE:

|        |  |                    |
|--------|--|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečni zdrob (4), sezonsko sadje                               | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Brokoli juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z rukolo(14) |                    |
| MALICA | Sezamova štručka, 100% nar. sok z vodo                         |                    |

### SREDA, 2. 10. 2019

|        |   |                                     |
|--------|---|-------------------------------------|
| ZAJTRK | Graham kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj z medom                                | Mesno-zel. namaz z dietno margarino |
| KOSILO | Pišč. Obara z žličniki(1,2,3,8), rženi kruh(1,2,3), domači vanilijev puding(4), preliv iz gozdnih sadežev(14) | Sojin puding                        |
| MALICA | Čokoladna potička(1,8), mleko(4)  | Čaj                                 |

### ČETRTEK, 3. 10. 2019

|        |   |  |
|--------|---|--|
| ZAJTRK | Polbeli kruh (1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), sadni čaj       | Dietna margarina                             |
| KOSILO | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(4), sladoled(4) | Pire k. z mlekom brez laktoze, dietni puding |
| MALICA | Grozdje, rozinov kruh(1,2,3)  |  |

### PETEK, 4. 10. 2019

|        |  |                  |
|--------|--|------------------|
| ZAJTRK | Kruh(1,2,3), EKO trdo kuhana jajca(8), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj | Dietna margarina |
| KOSILO | Ričet z mesom(4,14), kruh(1), domači makov biskvit(4,8), preliv              |                  |
| MALICA | banana   |                  |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 7. 10. 2019

### DIETE:

|        |   |                    |
|--------|---|--------------------|
| ZAJTRK | Koruzni žganci(1), bela žitna kava(4), sadež                          | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Krompirjev golaž s hrenovko, rženi kruh(1,2,3), jabolčni zavitek, čaj |                    |
| MALICA | Lubenica, masleni piškoti(2,11)                                       |                    |

### TOREK, 8. 10. 2019

|        |  |                       |
|--------|--|-----------------------|
| ZAJTRK | Pirin kruh(1,2,3), med, maslo(4), mleko(4)   | Dietna margarina, čaj |
| KOSILO | Porova juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki(1), slani štruklji(1,4,8), zelena solata(14) | Široki rezanci        |
| MALICA | Sadni jogurt(4), ½ žemljice(1,2,3)   | Sojin puding          |

### SREDA, 9. 10. 2019

|        |   |                    |
|--------|---|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečni zdrob z rozinami(4), čokoladni posip, banana                             | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Česnova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, EKO rdeča pesa v solati(14) |                    |
| MALICA | Sirova štručka(1,4,8), zeliščni čaj z medom                                     | Pirina štručka     |

### ČETRTEK, 10. 10. 2019

|        |   |  |
|--------|---|--|
| ZAJTRK | Polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono |  |
| KOSILO | Goveja juha, ocvrt piščanec(1,8), pražen krompir, zeljna solata(14)             |  |
| MALICA | Hruška, pirini piškoti  |  |

### PETEK, 11. 10. 2019

|        |  |                     |
|--------|--|---------------------|
| ZAJTRK | Sendvič z rženo žemljo(1,2,3), puranjo salamo in rezino sira(4), kisle kumarice(14), čaj | Brez sira           |
| KOSILO | Goveji stroganov(1), kruhova štruca(1,4,8), zelena solata s svežim korenjem(14)          | Testenine           |
| MALICA | Sadni smuti  | Puding brez laktoze |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 14. 10. 2019

### DIETE:

|        |  |                                 |
|--------|--|---------------------------------|
| ZAJTRK | Marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež           | Čaj                             |
| KOSILO | Bučkina juha, musaka z mesom(1,4,8), zelena solata(14) | Musaka z bešamelom brez laktoze |
| MALICA | Banana   |                                 |

### TOREK, 15. 10. 2019

|        |  |                                    |
|--------|--|------------------------------------|
| ZAJTRK | Mlečni riž s cimetom(4), mešano sadje  | Mleko brez laktoze                 |
| KOSILO | Dušeno sladko zelje, pire krompir(4), puranja pečenica, domači biskvit, voda | Pire krompir z mlekom brez laktoze |
| MALICA | Sadni jogurt(4), črni kruh(1,2,3)  | Sojin puding                       |

### SREDA, 16. 10. 2019

|        |   |  |
|--------|---|--|
| ZAJTRK | Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), zeliščni čaj z limono             |  |
| KOSILO | Cvetačna juha, ribji polpeti(1,5,8), riž z zelenjavo, fižolova solata(14) |  |
| MALICA | Bombetka(1,2,3), čaj  |  |

### ČETRTEK, 17. 10. 2019

|        |  |  |
|--------|--|--|
| ZAJTRK | Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje                      |  |
| KOSILO | Piščančji paprikaš(1), široke testenine(1,8), zeljna solata(14), sadež |  |
| MALICA | Pisani kruh(1,2,3), sliva ringlo                                       |  |

### PETEK, 18. 10. 2019

|        |   |                    |
|--------|---|--------------------|
| ZAJTRK | Sirova štručka(1,2,3), kakav(4)                                     | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Bučna juha, pečen piščanec po ptujsko, dušen riž, mešana solata(14) |                    |
| MALICA | Mešano sadje, pirini keksi  |                    |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 21. 10. 2019

### DIETE:

|        |  |         |
|--------|--|---------|
| ZAJTRK | Polbeli kruh(1,2,3) skutin namaz(4), zeliščni čaj                    | Pašteta |
| KOSILO | Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata(14) |         |
| MALICA | Sadni krožnik, polnozrnata štručka(1,2,3)                            |         |

### TOREK, 22. 10. 2019

|        |   |                    |
|--------|---|--------------------|
| ZAJTRK | Korozni mlečni zdrob(4), sadež  | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), rizi-bizi, rdeča pesa v solati(14) |                    |
| MALICA | Banana  |                    |

### SREDA, 23. 10. 2019

|        |  |  |
|--------|--|--|
| ZAJTRK | Žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevcev, sadni čaj                       |  |
| KOSILO | Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sliva | Pire k. in špinača z mlekom brez laktoze |
| MALICA | Orehova potička(1,2,3,11), sok   |  |

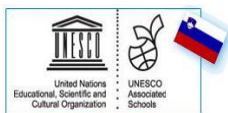
### ČETRTEK, 24. 10. 2019

|        |  |                    |
|--------|--|--------------------|
| ZAJTRK | Kosmiči v mleku(4), čaj, sadež                                     | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Goveja juha s knedlji(1,8), pečena riba(5), krompirjeva solata(14) |                    |
| MALICA | Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3)                             | Sojin puding       |

### PETEK, 25. 10. 2019

|        |   |                       |
|--------|---|-----------------------|
| ZAJTRK | Polbeli kruh(1,2,3) maslo(4), jagodni džem, mleko(4)          | Dietna margarina, čaj |
| KOSILO | Goveji golaž, EKO polenta(1), sadna solata s smetano po želji |                       |
| MALICA | Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj                         |                       |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2019 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 28. 10. 2019

### DIETE:

|        |   |                    |
|--------|---|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečni pirin zдроб(4), sadež  | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Štajerska kisl juha(4), kruh(1,2,3), domači sadni biskvit(1,4,8), čaj |                    |
| MALICA | Banana  |                    |

### TOREK, 29. 10. 2019

|        |  |                  |
|--------|--|------------------|
| ZAJTRK | Domači kruh(1,2,3), jajčni namaz(4), čaj                       | Dietna margarina |
| KOSILO | Pasulj(1), kruh(1,2,3), marelični cmoki (1,8), jabolčna čežana |                  |
| MALICA | Sendvič(1,2,3) čaj   |                  |

### SREDA, 30. 10. 2019

|        |  |              |
|--------|--|--------------|
| ZAJTRK | Sirova štručka(1,2,3), mleko(4)                                      | čaj          |
| KOSILO | Sezonska juha s kvinojo, rižota s telečjim mesom, eko rdeča pesa(14) |              |
| MALICA | Sadni jogurt(4), ½ žemlje(1,2,3)                                     | Sojin puding |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano