



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 6. 1. 2020

DIETE

ZAJTRK	Mlečni riž(1,4), banana, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ričet(1,12), rženi kruh(1,2,3), domači jogurtov biskvit(1,8) s prelivom iz sadja(14)	Mleko brez laktoze
MALICA	Ovseni kruh(1,2,3), piščančja prsa, sveže kumarice, čaj	

TOREK, 7. 1. 2020

ZAJTRK	Temna žemlja(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	
KOSILO	Česnova juha, naravni zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir(4), rdeča pesa(14)	Pire krompir z mlekem brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

SREDA, 8. 1. 2020

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), maslo(4), med, zeliščni čaj z limono	Dietna margarina
KOSILO	Miljon juha, polnozrnati špageti po bolonjsko(1,2,8), ribani sir(4), zeljna solata(14)	
MALICA	Kivi, pirini piškoti(1,3)	

ČETRTEK, 9. 1. 2020

ZAJTRK	Kruh s semeni(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), maslo(4), sveži paradižnik, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Brokolijeva juha, svinjski paprikaš(1), EKO polenta(1), zelena solata s čičeriko(14)	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), jogurt(4)	Sojin jogurt

PETEK, 10. 1. 2020

ZAJTRK	Mešani kruh(1,2,3), rezina sira(4), mleko(4), sveže grozdje	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Štajerska kisl juha(1,4,12), kruh(1,2,3), sadna solata s smetano(4)	Š.k. juha brez kisle smetane
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), 100% jabolčni sok z vodo	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 13. 1. 2020

DIETE

ZAJTRK	Kmečki kruh(1,2,3), sirni namaz(4), sveži korenček, čaj z medom in limono	Dietna margarina, med
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), stroganov(1), ješprenj, zeljna solata s fižolo(14)	
MALICA	Kruh z drožmi(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

TOREK, 14. 1. 2020

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom(4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, pečen ribji file(5), pražen krompir, zelena solata(14)	Marmorni kolač (1,2,3)
MALICA	Ajdova štručka(1,2,3), maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

SREDA, 15. 1. 2020

ZAJTRK	Kraljeva štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1), markovski kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), 100%sadni sok z vodo	
MALICA	Temna žemlja(1,2,3), piščančja prsa, sveža paprika, čaj	

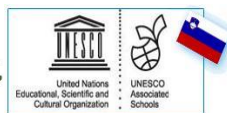
ČETRTEK, 16. 1. 2020

ZAJTRK	EKO rženi kruh(1,2,3), kuhan pršut, mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čista juha, puranji zrezek v naravni omaki(1), kuskus, zelena solata s korenčkom(14)	
MALICA	Mandarina, polnozrnat pirini piškoti(1,3)	

PETEK, 17. 1. 2020

ZAJTRK	Osveni kruh(1,2,3), tuna(5), olive/kisle kumarice(14), čaj	
KOSILO	Zelenjavna enolončnica, testenine s skuto(1,4,8), jabolčna čežana	Čarski praženec z mlekom brez laktoze
MALICA	BIO jogurt(4), kruh(1,2,3)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 20. 1. 2020

DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), cimetov posip, suho sadje/banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučkina juha, svinjska pečenka, pražen krompir, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 21. 1. 2020

ZAJTRK	Rženi kruh(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze, dietna margarina
KOSILO	Miljon juha(1), pečen ribji file(5), dušen riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Domači čokoladni puding(4), sadež	Mleko brez laktoze

SREDA, 22. 1. 2020

ZAJTRK	Kruh z bučnimi semeni(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sveži paradižnik, čaj z limono	
KOSILO	Korenčkova juha, makaronovo meso(1,8),EKO rdeča pesa(14), sadež	
MALICA	Banana	

ČETRTEK, 23. 1. 2020

ZAJTRK	Temna štručka(1,2,3), puranja hrenovka, gorčica(139, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Segedin golaž z EKO zeljem, kuhan krompir v kosih, kruh(1,2,3), skuta s sadjem(4)	Mešano sadje
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	

PETEK, 24. 1. 2020

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), bela žitna kava(4)	Dietna margarina
KOSILO	Vrtnarska juha, telečje kocke v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), kosmiči	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 27. 1. 2020

DIETE

ZAJTRK	EKO polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), čufti(1,8) v paradižnikovi omaki, pire krompir(4), sadež	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Pomaranča, masleni piškoti(1,2)	

TOREK, 28. 1. 2020

ZAJTRK	Domači pirin kruh(1,2,3), pašteta, EKO kisló zelje, čaj	Pašteta
KOSILO	Cvetačna juha, polnozrnate testenine(1,8) z ribjo omako(5), zelje v solati(14), skuta s sadjem(4)	Sojin puding
MALICA	Banana	

SREDA, 29. 1. 2020

ZAJTRK	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, piščančji paprikaš(1), kruhova štruca(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	$\frac{1}{2}$ žemlje, maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

ČETRTEK, 30. 1. 2020

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Korenčkova juha, pečen piščanec, riž s tremi žiti, EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

PETEK, 31. 1. 2020

ZAJTRK	Haloški kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Jota, ajdov kruh(1,2,3), domači buhtelj iz pirine moke, čaj	
MALICA	Makovka(1,2,3), bela žitna kava(4)	mleko brez laktoze

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.