



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 2. 3. 2020

DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob s cimetovim posipom(1,4), banana, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučkina juha, pečen piščanec, riž s tremi žiti, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Marmorni kolač(1,8), čaj	

TOREK, 3. 3. 2020

ZAJTRK	Ajdov kruh(1,2,3), pašteta, kislo zelje, kamilični čaj	
KOSILO	Porova juha, piščančje kocke v smetanovi omaki(4), ajdova kaša, zelena solata	Pišč.kocke v naravni omaki
MALICA	Jogurt(4)	Sojin puding

SREDA, 4. 3. 2020

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3), maslo(4), jagodna marmelada, mleko(4), sadež	Dietna margarina
KOSILO	Česnova juha, pečen losos(5), krompirjeva solata(14), rženi kruh(1,2,3)	
MALICA	Sadni krožnik	

ČETRTEK, 5. 3. 2020

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Čaj
KOSILO	EKO dušeno kislo zelje, pire krompir(4), puranja pečenica, sadež	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadno/zelenjavni krožnik	

PETEK, 6. 3. 2020

ZAJTRK	Rženi kruh(1,2,3), piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Ričet z mesom(1,12), kruh(1,2,3), jabolčna pita(1,8), čaj	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 9. 3. 2020

DIETE

ZAJTRK	Kmečki kruh(1,2,3), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj z medom in limono	Dietna margarina, med
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,8), pire krompir(4), sadje na skuti(4)	Pire krompir z mlekom brez laktoze, sojin puding
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

TOREK, 10. 3. 2020

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), zelena solata(14), puding(4)	Sojin jogurt
MALICA	Pomaranča, polnozrnat piškoti(1)	

SREDA, 11. 3. 2020

ZAJTRK	Osveni kruh(1,2,3), tunin namaz(5), olive/sveži paradižnik, čaj, sadež	
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8), svinjska pečenka, ješprenova kaša, zelena solata s koruzo(14)	
MALICA	Domači jogurt(4)	Sojin jogurt

ČETRTEK, 12. 3. 2020

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom(4), suho sadje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, pečen ribji file(5), dušen riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Banana	

PETEK, 13. 3. 2020

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3), rezina sira(4), sveže kumarice, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), stroganov(1,12), krompirjevi svaljki(1,8), kitajsko zelje(14)	
MALICA	$\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3), maslo(4), čaj	Dietna margarina

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 16. 3. 2020

DIETE

ZAJTRK	Rženi kruh(1,2,3), umešana jajca(8), sveži paradižnik, čaj	
KOSILO	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom in rižem s tremi žiti, zelena solata z motovilcem(14)	
MALICA	Sadni jogurt(4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 17. 3. 2020

ZAJTRK	Polnozrnati kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), sveža paprika, čaj, sadež	Z dietno margarino
KOSILO	Goveja juha, piščančji paprikaš(1,12), polnozrnat testenine(1,8), zeljna solata(14)	
MALICA	Kivi, domači pirini keksi(1)	

SREDA, 18. 3. 2020

ZAJTRK	Sirova štručka(1), mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Korenčkova juha, pražen krompir, mesni sir, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sadni krožnik	

ČETRTEK, 19. 3. 2020

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), tuna v kosu(5), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), špinača, pire krompir(4), govedina	Špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

PETEK, 20. 3. 2020

ZAJTRK	Makovka (1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna mineštra, kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,8), 100% sadni sok z vodo	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 23. 3. 2020

DIETE

ZAJTRK	Domači jogurt(4), sezamova rožica(1,2,3), čaj	
KOSILO	Brokoli juha, polnozrnat testenine(1,8), mesna polivka, ribani sir(4), zelje v solati(14)	
MALICA	Sadni krožnik	

TOREK, 24. 3. 2020

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo(1,8), puranji zrezek v omaki, sirovi štruklji(1,4,8), zelena solata z rukolo(14)	Kuhan krompir
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

SREDA, 25. 3. 2020

ZAJTRK	Kruh z bučnimi semeni(1,2,3), piščančja prsa, sveže kumarice, čaj	
KOSILO	Česnova juha, file novozelandskega repaka(5), krompir v kosih, fižolova solata(14)	
MALICA	Banana	

ČETRTEK, 26. 3. 2020

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čista juha z rezanci(1,8), goveji zrezek v omaki, kruhova štruca(1,8), zelena solata s čičeriko(14)	
MALICA	Sadna skuta(4)	Sojin puding

PETEK, 27. 3. 2020

ZAJTRK	Kmečki kruh(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4)	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Eko kislina repa, kuhan krompir, hrenovka, domači jogurtov biskvit(1,4,8) s sadnim prelivom, čaj	Pirini piškoti
MALICA	Banana/sveže korenje	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 30. 3. 2020

DIETE

ZAJTRK	Polnozrnati kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj	
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), biskvit s sadjem(1,8), čaj	
MALICA	BIO kefir krepko(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 31. 3. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž z rozinami in cimetom(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Porova juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z motovilcem(14)	Sojin puding
MALICA	$\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3), sirni namaz(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano