



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

### TOREK, 1. 10. 2019

### DIETE:

MALICA	Mlečni zdrob (4), sezonsko sadje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z rukolo(14)	

**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA: *BIO KORENJE***

### SREDA, 2. 10. 2019

MALICA	Francoski rogljiček(1,2,3,4), čaj z limono	Mesno-zel. namaz z dietno margarino
KOSILO	Pišč. Obara z žličniki(1,2,3,8), rženi kruh(1,2,3), domači vanilijev puding(4), preliv iz gozdnih sadežev(14)	Sojin puding

**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA: *MLEKO***

### ČETRTEK, 3. 10. 2019

MALICA	Polbeli kruh (1,2,3), jagodni džem, kisla smetana(4), sadni čaj	Dietna margarina
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(4), sladoled(4)	Pire k. z mlekom brez laktoze, dietni puding

### PETEK, 4. 10. 2019

MALICA	Ovseni kruh(1,2,3), EKO trdo kuhana jajca(8), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj	Dietna margarina
KOSILO	Ričet z mesom(4,14), kruh(1), domači makov biskvit(4,8), preliv	

Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

### PONEDELJEK, 7. 10. 2019

#### DIETE:

MALICA	Hamburger(1,2,3), gorčica(15), sveža solata, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, rženi kruh(1,2,3), jabolčni zavitek, čaj	

### TOREK, 8. 10. 2019

MALICA	Pirin kruh(1,2,3), med, maslo(4), mleko(4)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Porova juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki(1), slani štruklji(1,4,8), zelena solata(14)	Široki rezanci

### SREDA, 9. 10. 2019

MALICA	Mlečni zdrob z rozinami(4), čokoladni posip, banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, EKO rdeča pesa v solati(14)	

### **SHEMA ŠOLSKEGA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA:**

### ČETRTEK, 10. 10. 2019

MALICA	Polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	
KOSILO	Goveja juha, ocvrt piščanec(1,8), pražen krompir, zeljna solata(14)	

### PETEK, 11. 10. 2019

MALICA	Sendvič z rženo žemljo(1,2,3), puranjo salamo in rezino sira(4), kisle kumarice(14), čaj	Brez sira
KOSILO	Goveji stroganov(1), kruhova štruca(1,4,8), zelena solata s svežim korenjem(14)	Testenine

Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

### PONEDELJEK, 14. 10. 2019

### DIETE:

MALICA	Marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež	Čaj
KOSILO	Bučkina juha, musaka z mesom(1,4,8), zelena solata(14)	Musaka z bešamelom brez laktoze

### TOREK, 15. 10. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž s cimetom(4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Dušeno sladko zelje, pire krompir(4), puranja pečenica, domači biskvit, voda	Pire krompir z mlekom brez laktoze

### SREDA, 16. 10. 2019

MALICA	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), zeliščni čaj z limono	
KOSILO	Cvetačna juha, ribji polpeti(1,5,8), riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	

### *SHEMA ŠOLSKEGA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA:*

### ČETRTEK, 17. 10. 2019

MALICA	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje	
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), široke testenine(1,8), zeljna solata(14), sadež	

### PETEK, 18. 10. 2019

MALICA	Sirova štručka(1,2,3,), kakav(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučna juha, pečen piščanec po ptujsko, dušen riž, mešana solata(14)	

Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

### PONEDELJEK, 21. 10. 2019

### DIETE:

MALICA	Polbeli kruh(1,2,3) skutin namaz(4), zeliščni čaj	Pašteta
KOSILO	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata(14)	

### TOREK, 22. 10. 2019

MALICA	Koruzni mlečni zdrob(4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), rizi-bizi, rdeča pesa v solati(14)	

### SREDA, 23. 10. 2019

MALICA	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevce, sadni čaj	
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sliva	Pire k. in špinača z mlekom brez laktoze

### **SHEMA ŠOLSKEGA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA:**

### ČETRTEK, 24. 10. 2019

MALICA	Kosmiči v mleku(4), čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s knedlji(1,8), pečena riba(5), krompirjeva solata(14)	

### PETEK, 25. 10. 2019

MALICA	Polbeli kruh(1,2,3) maslo(4), jagodni džem, mleko(4)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), sadna solata s smetano po želji	

Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.