



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 4. 11. 2019

### DIETE

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4), sadež, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Piščančji paprikaš(1,2,3,8), kruhova rezina (1,2,3), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Banana	

### TOREK, 5. 11. 2019

ZAJTRK	Francoski rogljiček(1,2,3,4), zeliščni čaj z limono in medom	Pirina štručka
KOSILO	Cvetačna juha, zelenjavni zrezek(1,8), dušen riž, zeljna solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

### SREDA, 6. 11. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj z limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čista juha z rezanci(1), makaronovo meso(1,8), rdeča pesa v solati(14), mandarina	
MALICA	Sadni pinjevec(4), $\frac{1}{2}$ žemljice(1,2,3)	Sojin puding

### ČETRTEK, 7. 11. 2019

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), trdo kuhano EKO jajce(8), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj	Mleko brez laktoze Dietna margarina
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,12), pire krompir(4), skuta nad sadjem(4)	Mleko brez laktoze,sojin pudin
MALICA	Čajni rogljiček(1), 100% naravni sadni sok z vodo	

### PETEK, 8. 11. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polbeli kruh(1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), bela kava(4)	Mleko brez laktoze, dietna margarina, čaj
KOSILO	Pašta fižol(1,8), rženi kruh(1,2,3), domače makovo pecivo(1,8), sadni preliv(14)	Pečen file osliča
MALICA	Sadni krožnik, suho sadje(14)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 11. 11. 2019

### DIETE

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	MARTINOVO KOSILO : goveja juha z rezanci(1,8), mlinci(1), piščanec v zelenjavni omaki, rdeče zelje v solati(14)	
MALICA	Sadni smuti(4), rezina kruha(1,2,3)	Mleko brez laktoze

### TOREK, 12. 11. 2019

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI pirin kruh(1,2,3), pašteta, sveže kislo zelje, zeliščni čaj z medom in limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bograč(1,12), kruh(1,2,3), domača skutina rezina(1,4,8), jabolčna čežana	Marmorni kolač (1,2,3)
MALICA	Sadna kaša	

### SREDA, 13. 11. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI domači rženi kruh(1,2,3), kuhan pršut, kisle kumarice(14), zeliščni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, EKO rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sirova štručka(1,4,8), sadni čaj z medom	Pirina štručka

### ČETRTEK, 14. 11. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4,14), banana	Mleko brez lakto
KOSILO	Porova kremna juha(4), svinjski zrezek v zelenjavni omaki, slani štruklji(1,4,8), zelena solata s čičeriko(14)	Široke testenine(1,8)
MALICA	Mandarina, polnozrnat pirini piškoti(1,3)	

### PETEK, 15. 11. 2019

ZAJTRK	TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK: domači kruh(pirin, s semeni, rženi:1,2,3), jabolka, domači med, domače maslo(4) in mleko(4)	Dietna margarina
KOSILO	Krompirjeva enolončnica, domači kruh(1,2,3), jogurtov biskvit(1,4,8) sadni preliv(14)	Palačinke brez laktoze
MALICA	BIO jogurt(4), suho sadje(14)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2019

### I. STAROSTNO OBDOBJE

#### PONEDELJEK, 18. 11. 2019

#### DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze čaj
KOSILO	Paradižnikova juha, polnozrnatı špageti(1) z bolognez polivko, ribani sir(4), zelena solata z motovilcem(14)	Brez sira
MALICA	Banana	

#### TOREK, 19. 11. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž s cimetom(4), mešano sadje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo(1,8), špinača(4), pire krompir(4), kuhana govedina, mandarina	Špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni jogurt(4), mlečna bombetka(1,2,3)	Sojin puding

#### SREDA, 20. 11. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI ovseni kruh(1,2,3), ribji namaz(5), čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna kremna juha(4), puranja nabodala, riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	Juha brez kisle smetane
MALICA	Eko kefir(4), pletenica(1,2,3)	Sojin jogurt

#### ČETRTEK, 21. 11. 2019

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), zeliščni čaj z limono	
KOSILO	Jota, kruh z bučnimi semeni(1,2,3), domače limonine rezine (1,4,8)	Mešano sadje
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), mangov sok	

#### PETEK, 22. 11. 2019

ZAJTRK	Kruh(1,2,3) v mleku(4) ALI koruzni kruh(1,2,3), skutin namaz(4), čaj z medom in limono	Mleko brez laktoze, Dietna margarina
KOSILO	Bučna juha, piščanec v omaki, pražen krompir, zeljna solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2019 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 25. 11. 2019

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), pražena jajčka(8), sveža zelenjava, zeliščni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, goveji zrezek v omaki, njoki(1), zelena solata s koruzo(14)	
MALICA	Banana	

### TOREK, 26. 11. 2019

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI domači markovski rženi kruh(1,2,3), rezina sira(4), sadni čaj	Pašteta
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

### SREDA, 27. 11. 2019

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI haloški kruh(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4)	Mleko brez lak., dietna margarina, čaj
KOSILO	Segedin golaž z EKO zeljem, polenta(1), domači breskov kolač(1,8)	
MALICA	Marmorni kolač(1,2,3), čaj	

### ČETRTEK, 28. 11. 2019

ZAJTRK	Kosmiči v mleku(4), sadež, čaj	
KOSILO	Piščančje meso v smetanovi omaki(4), ajdova kaša, zelena solata(14), mandarine	Pečen piščančji zrezek
MALICA	Sadna kaša	

### PETEK, 29. 11. 2019

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3), EKO maslo(4), jagodni džem, mleko(4)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Cvetačna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zeljna solata s fižolom(14)	
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), zeliščni čaj	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.