



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 3. 2. 2020

DIETE

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4), banana, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ričet(1,12), rženi kruh(1,2,3), domači jogurtov biskvit(1,8) s prelivom iz sadja(14)	Mleko brez laktoze
MALICA	Sadna kaša	

TOREK, 4. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI temna žemlja(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, naravni zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi svaljki(4), rdeča pesa(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

SREDA, 5. 2. 2020

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI kruh s semeni(1,2,3), pečeno jajce(8), maslo(4), sveži paradižnik, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), zelena solata s čičeriko(14)	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), jogurt(4)	Sojin jogurt

ČETRTEK, 6. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša(4) ALI rženi kruh(1,2,3), maslo(4), jagodni džem, zeliščni čaj z limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Minjon juha, polnozrnati špageti po bolonjsko(1,2,8), ribani sir(4), zeljna solata(14)	
MALICA	Kivi, pirini piškoti(1,3)	

PETEK, 7. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI mešani kruh(1,2,3), rezina sira(4), mleko(4), sveže grozdje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ragu z žličniki(1,8), kruh(1,2,3), sirovi štruklji z drobtinicami(1,4,8), čežana	
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), 100% jabolčni sok z vodo	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 10. 2. 2020

DIETE

ZAJTRK	Mlečni pirin z drobov (1,4) ALI kmečki kruh (1,2,3), sirni namaz (4), sveži korenček, čaj z medom in limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Stroganov (1), ješprenj, kitajsko zelje v solati (14)	
MALICA	Mlečna rožica (1,2,3), mleko (4)	Mleko brez laktoze

TOREK, 11. 2. 2020

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom (4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci (1,8), špinača (4), pire krompir (4), kuhana govedina	Mleko brez laktoze
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 12. 2. 2020

ZAJTRK	Kraljeva štručka (1,2,3), bela kava (4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol (1), markovski kruh (1,2,3), jabolčni zavitek (1,8), čaj	
MALICA	Puding (4) ALI temna žemlja (1,2,3), piščančja prsa, sveža paprika, čaj	

ČETRTEK, 13. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž (4) ALI ajdov kruh (1,2,3), kuhan pršut, mleko (4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Puranje kocke v naravni omaki (1), široke poln. testenine (1,8), zelena solata s korenčkom (14)	
MALICA	Mandarina, polnozrnat pirini piškoti (1,3)	

PETEK, 14. 2. 2020



ZAJTRK	Mlečni srček (1,2,3), mleko (4), sadež	
KOSILO	Česnova juha, ribji file v omaki (5), pražen krompir, zelena solata (14)	
MALICA	BIO jogurt (4), kruh (1,2,3)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 17. 2. 2020

DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), cimetov posip, suho sadje/banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučkina juha, piščanec v zelenjavni omaki, mlinci, zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 18. 2. 2020

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze, d. margar.
KOSILO	Česnova juha(1), oslič v omaki(5,8), dušen riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Domači čokoladni puding(4), sadež	Mleko brez laktoze

SREDA, 19. 2. 2020

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI kruh z bučnimi semeni(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sveži paradižnik, čaj z limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Korenčkova juha, makaronovo meso(1,8), rdeča pesa(14), sadež	
MALICA	Banana	

ČETRTEK, 20. 2. 2020

ZAJTRK	Čokolino(14), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	EKO kislja repa, kuhan krompir v kosih, hrenovka, skuta s sadjem(4)	Mešano sadje
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	

PETEK, 21. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša(1,4) ALI koruzni kruh(1,2,3), jagodni džem, kislja smetana(4), bela žitna kava(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Telečje kocke v zelenjavni omaki, EKO ajdova kaša, zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), kosmiči	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 24. 2. 2020

DIETE

ZAJTRK	EKO polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), krompirjev golaž, kruh(1,2,3) sadež	
MALICA	Pomaranča, masleni piškoti(1,2)	



TOREK, 25. 2. 2020

ZAJTRK	Krof (1,4,8), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha, polnozrnate testenine(1,8) z ribjo omako(5), zelje v solati(14), skuta s sadjem(4)	Sojin puding
MALICA	Banana	

SREDA, 26. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, piščančji paprikaš(1), kruhova štruca(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

ČETRTEK, 27. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI sirova štručka(1,2,3), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Korenčkova juha, piščanec v omaki, riž s tremi žiti, EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

PETEK, 28. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(4) ALI haloški kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Jota, ajdov kruh(1,2,3), palačinke z marmelado(1,4,8), čaj	Mleko brez laktoze
MALICA	Makovka(1,2,3), bela žitna kava(4)	Mleko brez laktoze

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.