



## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 3. 2. 2020

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4), banana, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Ričet(1,12), rženi kruh(1,2,3), domači jogurtov biskvit(1,8) s prelivom iz sadja(14)	Mleko brez laktoze
MALICA	Ovseni kruh(1,2,3), piščančja prsa, sveže kumarice, čaj	

### TOREK, 4. 2. 2020

ZAJTRK	Temna žemlja(1,2,3), tunin namaz(5), sveža paprika, sadni čaj, sadež	
KOSILO	Česnova juha, naravni zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi svaljki(4), rdeča pesa(14)	Pire krompir z mlekem brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

### SREDA, 5. 2. 2020

ZAJTRK	Čokoladni rogljiček(1,8), zeliščni čaj z limono, sadež	Dietna margarina
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), zelena solata s čičeriko(14)	
MALICA	Koruzna bombetka(1,2,3), jogurt(4)	Sojin jogurt

### ČETRTEK, 6. 2. 2020

ZAJTRK	Rženi kruh(1,2,3), maslo(4), jagodni džem, zeliščni čaj z limono	
KOSILO	Minjon juha, polnozrnati špageti po bolonjsko(1,2,8), ribani sir(4), zeljna solata(14)	
MALICA	Kivi, pirini piškoti(1,3)	

### PETEK, 7. 2. 2020

ZAJTRK	Mešani kruh(1,2,3), rezina sira(4), mleko(4), sveže grozdje	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Ragu z žličniki(1,8), kruh(1,2,3), sirovi štruklji z drobtinicami(1,4,8), čežana	
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), 100% jabolčni sok z vodo	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 10. 2. 2020

### DIETE

ZAJTRK	Kmečki kruh(1,2,3), sirni namaz(4), sveži korenček, čaj z medom in limono	Dietna margarina, med
KOSILO	Stroganov(1), ješprenj, kitajsko zelje v solati(14)	
MALICA	Mlečna rožica(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

### TOREK, 11. 2. 2020

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom(4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), špinača(4), pire krompir(4), kuhana govedina	Marmorni kolač (1,2,3)
MALICA	Polnozrnati kruh(1,2,3), maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

### SREDA, 12. 2. 2020

ZAJTRK	Kraljeva štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1), markovski kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), čaj	
MALICA	Temna žemlja(1,2,3), piščančja prsa, sveža paprika, čaj	

### ČETRTEK, 13. 2. 2020

ZAJTRK	Ajdov kruh(1,2,3), kuhan pršut, mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Purane kocke v naravni omaki(1), široke poln. Testenine(1,8), zelena solata s korenčkom(14)	
MALICA	Mandarina, polnozrnati pirini piškoti(1,3)	

### PETEK, 14. 2. 2020



ZAJTRK	Mlečni srček(1,2,3), mleko(4), sadež	
KOSILO	Česnova juha, pečen ribji file(5), pražen krompir, zelena solata(14)	
MALICA	BIO jogurt(4), kruh(1,2,3)	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 17. 2. 2020

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4), cimetov posip, suho sadje/banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučkina juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

### TOREK, 18. 2. 2020

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze, d. margar.
KOSILO	Česnova juha(1), ocvrt oslič(5,8), dušen riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Domači čokoladni puding(4), sadež	Mleko brez laktoze

### SREDA, 19. 2. 2020

ZAJTRK	Kruh z bučnimi semeni(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sveži paradižnik, čaj z limono	
KOSILO	Korenčkova juha, makaronovo meso(1,8), rdeča pesa(14), sadež	
MALICA	Banana	

### ČETRTEK, 20. 2. 2020

ZAJTRK	Čokolino(14), mleko(4), sadež	
KOSILO	EKO kislja repa, kuhan krompir v kosih, puranje pečenice, skuta s sadjem(4)	Mešano sadje
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4)	

### PETEK, 21. 2. 2020

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3), jagodni džem, kislja smetana(4), bela žitna kava(4)	Dietna margarina
KOSILO	Telečje kocke v zelenjavni omaki, EKO ajdova kaša, zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Navadni jogurt z medom(4), kosmiči	Sojin jogurt

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 24. 2. 2020

### DIETE

ZAJTRK	EKO polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), krompirjev golaž, kruh(1,2,3) sadež	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Pomaranča, masleni piškoti(1,2)	



### TOREK, 25. 2. 2020

ZAJTRK	Krof (1,4,8), mleko(4), sadež	Pašteta
KOSILO	Cvetačna juha, polnozrnate testenine(1,8) z ribjo omako(5), zelje v solati(14), skuta s sadjem(4)	Sojin puding
MALICA	Banana	

### SREDA, 26. 2. 2020

ZAJTRK	Mlečna pletenica(1,2,3), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha, piščančji paprikaš(1), kruhova štruca(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	$\frac{1}{2}$ žemlje, maslo(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina

### ČETRTEK, 27. 2. 2020

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Korenčkova juha, pečen piščanec, riž s tremi žiti, EKO rdeča pesa(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

### PETEK, 28. 2. 2020

ZAJTRK	Haloški kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Jota, ajdov kruh(1,2,3), palačinke z marmelado(1,4,8), čaj	
MALICA	Makovka(1,2,3), bela žitna kava(4)	mleko brez laktoze

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano