

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2017 II. STAROSTNO OBDOBJE

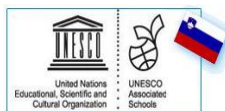
PETEK, 1. 12. 2017

ZAJTRK	Mlečni polžek(1,4,8), kakav(4), hruška	D3: čičerikin namaz z dietno margarino
KOSILO	Pasulj s prekajenim mesom, polbeli kruh(1,2,3), jabolčna pita(1,8), čaj	
MALICA	EKO kefir Krepko(4), koruzna bombetka(1,2,3)	D3: sojin jogurt



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2017 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 4. 12. 2017

ZAJTRK	Mlečni zdrob(4), kakav(2)/cimet, banana, čaj	D1: Kruh(1,2,3), dietna margarina, marmelada, čaj
KOSILO	Porova juha(12), svinjski zrezek v naravni omaki(1,12,13), sirovi štruklji(11,8), zelena solata(14), sadež	D1: kuhan krompir
MALICA	Sadni krožnik	

TOREK, 5. 12. 2017

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3), maslo(4), med, zeliščni čaj, sadež	D1: dietna margarina
KOSILO	Sezonska juha(12), pečen piščanec po ptujsko, mlinci(1), rdeča pesa(14)	
MALICA	Pomaranča, masleni piškoti Leibniz(1,2,4,8)	

SREDA, 6. 12. 2017

ZAJTRK	Miklavžev parkelj(1,2,3,4), mleko(4), jabolko	D1: čaj
KOSILO	Piščančja obara z vlivanci(1,8,12), rženi kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1)	
MALICA	Kivi, medenjaki(1)	

ČETRTEK, 7. 12. 2017

ZAJTRK	Žemlja(1), sir(4), sveža paprika, čaj z medom in limono	D3: sir brez laktoze
KOSILO	Česnova juha(12), špageti(1,2,8) z bolognez polivko(1,12), naribani sir(4), zelena solata s čičeriko(14)	D1: brez sira
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemlje(1,2,3)	

PETEK, 8. 12. 2017

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sadni čaj, grozdje	
KOSILO	Brokoli juha(12), rižota s piščančjim mesom(1,12), kitajsko zelje v solati(14), pomaranča	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2017 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 11. 12. 2017

ZAJTRK	Orehova potička(1,2,4,8,11), čaj	
KOSILO	Pašta fižol(1,12), kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,4,8), čaj	D3: buhtelj iz mleka brez laktoze
MALICA	Jogurtov napitek(4), domači pirini keksi	D3: pirina štručka(1,2,3), čaj

TOREK, 12. 12. 2017

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(4,5), olive, zeliščni čaj	D3: mleko brez laktoze
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,8,12), pire krompir(4), ananas	D3: pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik	D3:

SREDA, 13. 12. 2017

ZAJTRK	Polenta(1), mleko(4), banana	D3: tunin namaz z dietno margarino
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), svinjska pečenka, dušen riž, eko rdeča pesa(14)	
MALICA	Banana	

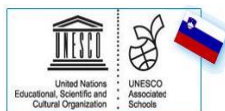
ČETRTEK, 14. 12. 2017

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), domači jogurt (vanilija, jagoda, navadni), zeliščni čaj, sadež	D3: dietna margarina, marmelada
KOSILO	Cvetačna juha(4,12), puranji rezanci v naravni omaki(1,12,13), njoki(1,4,8), zelena solata(14)	
MALICA	Mlečni kruh z rozinami(1,4), mandarina	

PETEK, 15. 12. 2017

ZAJTRK	Rženi kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Goveji golaž(1), široke testenine(1,8), jogurtov biskvit(1,4,8), čaj	
MALICA	Pletenica(1,2,3), Milki mleko(4)	D3: čaj

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2017 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 18. 12. 2017

ZAJTRK	Žemlja graham(1,2,3), suha salama(14), sveži korenček, sadni čaj z medom in limono	
KOSILO	Ohrovtova enolončnica s teletino(12), kruh(1,2,3), rižev narastek(1,4,8), čaj	D3: jogurtov biskvit z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni pinjenec(4), ½ žemlje	D3: sojin jogurt

TOREK, 19. 12. 2017

ZAJTRK	Polnozrnata sirova štručka(1,8,14), mleko(4), kivi	D3: mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), ocvrt puranji zrezek(1,8), dušen riž, baby korenček na maslu(4), rdeča pesa(14)	D3: kuhan baby korenček
MALICA	Ržena žemlja(1,2,3) z rezino sira(4), paprika, čaj	D3: sir brez laktoze

SREDA, 20. 12. 2017

ZAJTRK	Mlečni riž(4) z rozinami, banana, čaj	D3: jajčni namaz z dietno margarino(5)
KOSILO	Goveja juha s kroglicami(1,12), kremna špinača(1,4), pire krompir(4), kuhana govedina, pomaranča	D3: špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni krožnik, medenjaki(1)	

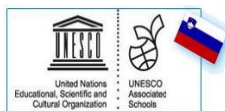
ČETRTEK, 21. 12. 2017

ZAJTRK	Dansko pecivo z višnjevim nadevom(1,8), čaj z limono, suho sadje(14)	D3: mlečni riž z mlekom brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(12,8,1), dušena govedina v zelenjavni omaki (1,13), kruhova štruca(1,4,8), zelena solata s koruzo(14), sadež	D3: kruhova štruca z mlekom brez laktoze
MALICA	Banana	

PETEK, 22. 12. 2017

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,13), gorčica(13), sadni čaj, mandarina	
KOSILO	Štajerska kislja juha(1,4,12), ajdov kruh(1,2,3), palačinke z marmelado(1,4,8), čaj	D3: štajerska kislja juha in palačinke iz mleka brez laktoze
MALICA	Sadni jogurt(4), makovka(1,2,3)	D3: rižev puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER, 2017 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 25. 12. 2017 – P R A Z N I K

TOREK, 26. 12. 2017 – P R A Z N I K



SREDA, 27. 12. 2017

ZAJTRK	Mlečni polžek, kakav(4), suho sadje(14)	D3: sir brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha(12), mesna lazanja(1,4,8), rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Mandarine, pirini keksi(1)	

ČETRTEK, 28. 12. 2017

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) s posipom, sadež, čaj	D3: Mlečni pirin zdrob z mlekom brez laktoze(1)
KOSILO	Brokoli juha(12), pečen oslič(5), pražen krompir(14), zelenjava na maslu(4), 100% sadni sok	D3:
MALICA	Domači pirini keksi(1), Milki mleko(4)	D3: pirin kruh(1,2,3), dietna margarina

PETEK, 29. 12. 2017

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), pražena jajčka(8), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	
KOSILO	Zelenjavna juha, kruh(1,2,3), testenine s skuto(1,4), domači kompot	D3: testenine z drobtinicami
MALICA	Eko sadni kefir(4), bombetka(1,2,3)	D3:

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano