



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020

PONEDELJEK, 2. 3. 2020

DIETE

MALICA	Mlečni zdrob s cimetovim posipom(1,4), banana, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučkina juha, pečen piščanec, riž s tremi žiti, rdeča pesa v solati(14)	

TOREK, 3. 3. 2020

MALICA	Ajdov kruh(1,2,3), pašteta, kislo zelje, kamilični čaj	
KOSILO	Porova juha, piščančje kocke v smetanovi omaki(4), ajdova kaša, zelena solata	Pišč.kocke v naravni omaki

SREDA, 4. 3. 2020

MALICA	Koruzni kruh(1,2,3), maslo(4), jagodna marmelada, mleko(4), sadež	Dietna margarina
KOSILO	Česnova juha, pečen losos(5), krompirjeva solata(14), rženi kruh(1,2,3)	

ČETRTEK, 5. 3. 2020

MALICA	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Čaj
KOSILO	EKO dušeno kislo zelje, pire krompir(4), puranja pečenica, sadež	Pire krompir z mlekem brez laktoze

EVROPSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA: MLEKO

PETEK, 6. 3. 2020

MALICA	Rženi kruh(1,2,3), piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Ričet z mesom(1,12), kruh(1,2,3), jabolčna pita(1,8), čaj	

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020

PONEDELJEK, 9. 3. 2020

DIETE

MALICA	Kmečki kruh(1,2,3), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj z medom in limono	Dietna margarina, med
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,8), pire krompir(4), sadje na skuti(4)	Pire krompir z mlekom brez laktoze, sojin puding

TOREK, 10. 3. 2020

MALICA	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), sveža paprika, čaj <i>malica po izboru učencev 3. r</i>	
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), zelena solata(14), puding(4)	Sojin jogurt

SREDA, 11. 3. 2020

MALICA	Ovseni kruh(1,2,3), tunin namaz(5), olive/sveži paradižnik, čaj, sadež	
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8), svinjska pečenka, ješprenova kaša, zelena solata s koruzo(14)	

EVROPSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA:

ČETRTEK, 12. 3. 2020

MALICA	Kosmiči z mlekom(4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, pečen ribji file(5), dušen riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	

PETEK, 13. 3. 2020

MALICA	Polbeli kruh(1,2,3), rezina sira(4), sveže kumarice, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), stroganov(1,12), krompirjevi svaljki(1,8), kitajsko zelje(14)	

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020

PONEDELJEK, 16. 3. 2020

DIETE

MALICA	Rženi kruh(1,2,3), trdo kuhano jajce(8), sveži paradižnik, čaj	
KOSILO	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom in rižem s tremi žiti, zelena solata z motovilcem(14)	

TOREK, 17. 3. 2020

MALICA	Polnozrnati kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), sveža paprika, čaj, sadež	Z dietno margarino
KOSILO	Goveja juha, piščančji paprikaš(1,12), polnozrnat testenine(1,8), zeljna solata(14)	

SREDA, 18. 3. 2020

MALICA	Sirova štručka(1), mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Korenčkova juha, pražen krompir, mesni sir, rdeča pesa v solati(14)	

EVROPSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA: SUHO SADJE

ČETRTEK, 19. 3. 2020

MALICA	Ovseni kruh(1,2,3), tuna v kosu(5), sveža paprika, čaj	
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), špinača, pire krompir(4), govedina	Špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze

PETEK, 20. 3. 2020

MALICA	Pizza, sveža zelenjava, čaj- <i>malica po izboru učencev 5. a r.</i>	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna mineštra, kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,8), 100% sadni sok z vodo	

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020

PONEDELJEK, 23. 3. 2020

DIETE

MALICA	Domači jogurt(4), sezamova rožica(1,2,3), čaj	
KOSILO	Brokoli juha, polnozrnat testenine(1,8), mesna polivka, ribani sir(4), zelje v solati(14)	

TOREK, 24. 3. 2020

MALICA	Mlečni močnik(1,4), banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo(1,8), puranji zrezek v omaki, sirovi štruklji(1,4,8), zelena solata z rukolo(14)	Kuhan krompir

SREDA, 25. 3. 2020

MALICA	Kruh z bučnimi semeni(1,2,3), piščančja prsa, sveže kumarice, čaj	
KOSILO	Česnova juha, file novozelandskega repaka(5), krompir v kosih, fižolova solata(14)	

EVROPSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA:

ČETRTEK, 26. 3. 2020

MALICA	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čista juha z rezanci(1,8), goveji zrezek v omaki, kruhova štruca(1,8), zelena solata s čičeriko(14)	

PETEK, 27. 3. 2020

MALICA	Kmečki kruh(1,2,3), maslo(4), med, mleko(4)	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Eko kislina repa, kuhan krompir, hrenovka, domači jogurtov biskvit(1,4,8) s sadnim prelivom, čaj	Pirini piškoti

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAREC, 2020

PONEDELJEK, 30. 3. 2020

DIETE

MALICA	Hamburger s piščančjim mesom, sveža zelenjava, čaj- <i>malica po izboru učencev 7. r.</i>	Sojin puding
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), biskvit s sadjem(1,8), čaj	

TOREK, 31. 3. 2020

MALICA	Mlečni riž z rozinami in cimetom(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Porova juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z motovilcem(14)	Sojin puding

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano