



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

ČETRTEK, 1. 10. 2020

DIETE:

| | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| ZAJTRK | Mlečni pirin zdrob(4) ALI polbeli kruh (1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), sadni čaj | Dietna margarina |
| KOSILO | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(4), sadež | Pire k. z mlekom brez laktoze |
| MALICA | sadna kaša | |

PETEK, 2. 10. 2020

| | | |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| ZAJTRK | Čokolino(13) ALI kruh(1,2,3), EKO trdo kuhana jajca(8), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj | Dietna margarina |
| KOSILO | Ričet z mesom(4,14), kruh(1), sadna skuta(4) | |
| MALICA | Banana | |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 5. 10. 2020

DIETE:

| | | |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Koruzni žganci(1), bela žitna kava(4), sadež | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Goveja juha z vlivanci(1,8), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, EKO rdeča pesa v solati(14) | |
| MALICA | Sadež , masleni piškoti(2,11) | |

TOREK, 6. 10. 2020

| | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ZAJTRK | Mlečni močnik(1,4) ALI pirin kruh(1,2,3), med, maslo(4), mleko(4) | Dietna margarina, čaj |
| KOSILO | Česnova juha, ribja omaka(5), krompirjev pire(4),sadež | |
| MALICA | Sadni jogurt(4), ½ žemljice(1,2,3) | Sojin puding |

SREDA, 7. 10. 2020

| | | |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečni zdrob z rozinami(4), cimetov posip, banana | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Krompirjev golaž s hrenovko, rženi kruh(1,2,3), jabolčni zavitek, čaj | |
| MALICA | Sirova štručka(1,4,8), mleko(4) | Mleko brez laktoze |

ČETRTEK, 8. 10. 2020

| | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ZAJTRK | Mlečni riž(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono | |
| KOSILO | Porova juha, goveje kocke v zelenjavni omaki(1), slani štruklji(1,4,8), zelena solata(14) | |
| MALICA | Sadna kaša | |

PETEK, 9. 10. 2020

| | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ZAJTRK | Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI sendvič z rženo žemljo(1,2,3), puranjo salamo in rezino sira(4), kisle kumarice(14), čaj | Brez sira |
| KOSILO | Goveji stroganov(1), dušena ajdova kaša, zeljna solata(14) | |
| MALICA | Sadni smuti | |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 12. 10. 2020

DIETE:

| | | |
|--------|------------------------------------------------------------------------|-----|
| ZAJTRK | Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež | Čaj |
| KOSILO | Bučkina juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z rukolo(14),sadež | |
| MALICA | Banana | |

TOREK, 13. 10. 2020

| | | |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| ZAJTRK | Mlečni riž s cimetom(4), mešano sadje | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Dušeno sladko zelje, pire krompir(4), puranja pečenica, domači biskvit, voda | Pire krompir z mlekom brez laktoze |
| MALICA | Sadni jogurt(4), črni kruh(1,2,3) | Sojin puding |

SREDA, 14. 10. 2020

| | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečni zdrob(1,4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), zeliščni čaj z limono | |
| KOSILO | Cvetačna juha, ribji polpeti(1,5,8), riž z zelenjavo, fižolova solata(14) | |
| MALICA | Bombetka(1,2,3), mleko(4) | Mleko brez laktoze |

ČETRTEK, 15. 10. 2020

| | | |
|--------|------------------------------------------------------------------------|--|
| ZAJTRK | Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje | |
| KOSILO | Piščančji paprikaš(1), široke testenine(1,8), zeljna solata(14), sadež | |
| MALICA | Pisani kruh(1,2,3), sliva ringlo | |

PETEK, 16. 10. 2020

| | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečni riž(4) ALI sirova štručka(1,2,3), bela kava(4) | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Bučna juha, piščanec v zelenjavni omaki, dušen ješprenj z zelenjavo, mešana solata(14) | |
| MALICA | Mešano sadje, pirini keksi | |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 19. 10. 2020

DIETE:

| | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| ZAJTRK | Mlečna prosena kaša(4) ALI polbeli kruh(1,2,3) medeni namaz, zeliščni čaj | Pašteta |
| KOSILO | Korenčkova juha, svinjsko meso v omaki pražen krompir, zelena solata(14) | |
| MALICA | Sadna kaša | |

TOREK, 20. 10. 2020

| | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Koruzni mlečni zdrob(4), sadež | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), rizi-bizi, rdeča pesa v solati(14) | |
| MALICA | Banana | |

SREDA, 21. 10. 2020

| | | |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ZAJTRK | Čokolino(13) ALI žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevce, sadni čaj | |
| KOSILO | Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sliva | Pire k. in špinača z mlekom brez laktoze |
| MALICA | Orehova potička(1,2,3,11), sok | |

ČETRTEK, 22. 10. 2020

| | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Kosmiči v mleku(4), čaj, sadež | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Goveja juha s knedlji(1,8), ribja omaka(5), pražen krompir, sadež | |
| MALICA | Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3) | Sojin puding |

PETEK, 23. 10. 2020

| | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ZAJTRK | Mlečni riž(4) ALI ovseni kruh(1,2,3) ribji namaz(4,5), sveža paprika, čaj | Dietna margarina, čaj |
| KOSILO | Goveji golaž, EKO polenta(1), domači jabolčni kompot | |
| MALICA | Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj | |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 26. 10. 2020

DIETE:

| | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečni pirin zdrob(4), sadež | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Zelenjavna mineštra, kruh(1,2,3), zdrobov narastek(1,4,8), jabolčni kompot | |
| MALICA | Banana | |

TOREK, 27. 10. 2020

| | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI koruzni kruh(1,2,3), maslo(4), med, sadje, mleko(4) | Dietna margarina |
| KOSILO | Korenčkova juha, rižota z zelenjavo in piščancem, pesa v solati(14) | |
| MALICA | Domači puding(4), sadež | Mleko brez laktoze |

SREDA, 28. 10. 2020

| | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ZAJTRK | Mlečna prosena kaša z rozinami(4), sadež, čaj | Mleko brez laktoze |
| KOSILO | Goveja juha z zakuho, zelenjavno mesna lasagna(1,4,8), zelje v solati(14) | |
| MALICA | Sadna kaša | Sojin puding |

ČETRTEK, 29. 10. 2020

| | | |
|--------|----------------------------------------------------------------|------------------|
| ZAJTRK | Mlečni zdrob(1,4) ALI domači kruh(1,2,3), jajčni namaz(4), čaj | Dietna margarina |
| KOSILO | Pasulj(1), kruh(1,2,3), marelični cmoki (1,8), jabolčna čežana | |
| MALICA | Jogurt, žemlja(1,2,3) | |

PETEK, 30. 10. 2020

| | | |
|--------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| ZAJTRK | Čokolino(13) ALI črni kruh(1,2,3), sveža skuta(4), mleko(4) | čaj |
| KOSILO | Fižolova juha, riba v omaki(5), krompir v kosih z blitvo, sadež | |
| MALICA | Marmorni kolač(1,8), 100% sadni sik z vodo | Sojin puding |

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.