



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

ČETRTEK, 1. 10. 2020

DIETE:

ZAJTRK	Polbeli kruh (1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), sadni čaj	Dietna margarina
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(4), sadež	Pire k. z mlekom brez laktoze
MALICA	Grozdje, rozinov kruh(1,2,3)	

PETEK, 2. 10. 2020

ZAJTRK	Kruh(1,2,3), EKO trdo kuhana jajca(8), maslo(4), sveža paprika, zeliščni čaj	Dietna margarina
KOSILO	Ričet z mesom(4,14), kruh(1), sadna skuta(4)	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 5. 10. 2020

DIETE:

ZAJTRK	Koruzni žganci(1), bela žitna kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, EKO rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sadež , masleni piškoti(2,11)	

TOREK, 6. 10. 2020

ZAJTRK	Pirin kruh(1,2,3), med, maslo(4), mleko(4)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Česnova juha, pečena riba(5), krompirjeva solata(12), kruh(1,2,3)	Široki rezanci
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemljice(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 7. 10. 2020

ZAJTRK	Mlečni zdrob z rozinami(4), cimetov posip, banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, rženi kruh(1,2,3), jabolčni zavitek, čaj	
MALICA	Sirova štručka(1,4,8), mleko(4)	Mleko brez laktoze

ČETRTEK, 8. 10. 2020

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	
KOSILO	Porova juha, goveje kocke v zelenjavni omaki(1), slani štruklji(1,4,8), zelena solata(14)	
MALICA	Hruška, pirini piškoti	

PETEK, 9. 10. 2020

ZAJTRK	Sendvič z rženo žemljo(1,2,3), puranjo salamo in rezino sira(4), kisle kumarice(14), čaj	Brez sira
KOSILO	Goveji stroganov(1), dušena ajdova kaša, zeljna solata(14)	
MALICA	Sadni smuti	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 12. 10. 2020

DIETE:

ZAJTRK	Marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež	Čaj
KOSILO	Bučkina juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z rukolo(14),sadež	
MALICA	Banana	

TOREK, 13. 10. 2020

ZAJTRK	Mlečni riž s cimetom(4), mešano sadje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Dušeno sladko zelje, pire krompir(4), puranja pečenica, domači biskvit, voda	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni jogurt(4), črni kruh(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 14. 10. 2020

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), zeliščni čaj z limono	
KOSILO	Cvetačna juha, ribji polpeti(1,5,8), riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Bombetka(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

ČETRTEK, 15. 10. 2020

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje	
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), široke testenine(1,8), zeljna solata(14), sadež	
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), sliva ringlo	

PETEK, 16. 10. 2020

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), bela kava(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bučna juha, pečen piščanec po ptujsko, dušen ješprenj z zelenjavo, mešana solata(14)	
MALICA	Mešano sadje, pirini keksi	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 19. 10. 2020

DIETE:

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3) medeni namaz z jagodami, zeliščni čaj	Pašteta
KOSILO	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata(14)	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnata štručka(1,2,3)	

TOREK, 20. 10. 2020

ZAJTRK	Koruzni mlečni zdrob(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), rizi-bizi, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Banana	

SREDA, 21. 10. 2020

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevci, sadni čaj	
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sliva	Pire k. in špinača z mlekom brez laktoze
MALICA	Orehova potička(1,2,3,11), sok	

ČETRTEK, 22. 10. 2020

ZAJTRK	Kosmiči v mleku(4), čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s knedlji(1,8), pečena riba(5), krompirjeva solata(14), kruh(1,2,3)	
MALICA	Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3)	Sojin puding

PETEK, 23. 10. 2020

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3) ribji namaz(4,5), sveža paprika, čaj	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), domači jabolčni kompot	
MALICA	Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2020 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 26. 10. 2020

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna mineštra, kruh(1,2,3), zdrobov narastek(1,4,8), jabolčni kompot	
MALICA	Banana	

TOREK, 27. 10. 2020

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3), maslo(4), med, sadje, mleko(4)	Dietna margarina
KOSILO	Korenčkova juha, rižota z zelenjavo in piščancem, pesa v solati(14)	
MALICA	Domači puding(4), sadež	Mleko brez laktoze

SREDA, 28. 10. 2020

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša z rozinami(4), sadež, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z zakuho, zelenjavno mesna lasagna(1,4,8), zelje v solati(14)	
MALICA	Grozdje, sir(4)	Sojin puding

ČETRTEK, 29. 10. 2020

ZAJTRK	Domači kruh(1,2,3), jajčni namaz(4), čaj	Dietna margarina
KOSILO	Pasulj(1), kruh(1,2,3), marelični cmoki (1,8), jabolčna čežana	
MALICA	Sendvič(1,2,3) čaj	

PETEK, 30. 10. 2020

ZAJTRK	Črni kruh(1,2,3), sveža skuta(4), mleko(4)	čaj
KOSILO	Fižolova juha, pečena riba(5), krompir v kosih z blitvo, sadež	
MALICA	Marmorni kolač(1,8), 100% sadni sik z vodo	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.