



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PETEK, 1. 10. 2021

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni zdrop(1,4) s posipom, banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(4), sadež	Pire k. z mlekom brez laktoze
MALICA	Grozdje, rozinov kruh(1,2,3)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 4. 10. 2021

DIETE:

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI sendvič z rženo žemljo(1,2,3), puranjo salamo in rezino sira(4), kisle kumarice(14), čaj	
KOSILO	Goveji stroganov(1), dušena ajdova kaša , zeljna solata(14)	
MALICA	Sadni smuti	

TOREK, 5. 10. 2021

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI pirin kruh (1,2,3), med, maslo(4), mleko(4)	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Česnova juha s proseno kašo , riba(5) v omaki, pretlačen krompir, rdeča pesa(14)	
MALICA	Sadni jogurt(4), ½ žemljice(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 6. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž z rozinami(4), cimetrov posip, banana	Mleko brez laktoze
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, rženi kruh(1,2,3), jabolčni zavitek, čaj	
MALICA	Sadna kaša	

ČETRTEK, 7. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečni močnik(1, 4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), pašteta, sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	
KOSILO	Porova juha, goveje kocke v zelenjavni omaki(1), slani štruklji(1,4,8)/ kus kus , zelena solata(14)	
MALICA	Hruška, pirini piškoti	

PETEK, 8. 10. 2021

ZAJTRK	Koruzna polenta(1), bela žitna kava(4), sadež	Brez sira
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Sadež, masleni piškoti(2,11)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 11. 10. 20201

DIETE:

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), mleko(4), sadež	Čaj
KOSILO	Bučkina juha, makaronovo meso(1,8), zelena solata z rukolo(14),sadež	
MALICA	Banana	

TOREK, 12. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž s cimetom(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Dušeno sladko zelje, pire krompir(4), puranja hrenovka, domači biskvit, voda	Pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Domači jogurt(4), mlečna rožica(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 13. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4) ALI sendvič s sirom(1,2,3,4), češnjev paradižnik, čaj z medom in limono	
KOSILO	Cvetačna juha s proseno kašo , ribji polpeti(1,5,8), riž z zelenjavo, fižolova solata(14)	
MALICA	Bombetka(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

ČETRTEK, 14. 10. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI sirova štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	
KOSILO	Bučkina juha, piščanec v omaki z zelenjavo, dušen ješprenj z zelenjavo, mešana solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

PETEK, 15. 10. 2021

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadje	
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), široke pirine testenine(1,8), zeljna solata(14), sadež	
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), sliva ringlo	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 18. 10. 2021

DIETE:

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI polbeli kruh(1,2,3) medeni namaz z jagodami, zeliščni čaj	
KOSILO	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči , svinjske kocke v zelenjavni omaki, pražen krompir, zelena solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

TOREK, 19. 10. 2021

ZAJTRK	Kosmiči v mleku(4), čaj, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(8), rizi-bizi s tremi žiti, mešana solata(14)	
MALICA	Banana	

SREDA, 20. 10. 2021

ZAJTRK	Marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež	čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir(4), govedina, sadež	Pire k. in špinača z mlekom brez laktoze
MALICA	Orehova potička(1,2,3,11), sok	

ČETRTEK, 21. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevcevec, sadni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha s knedlji(1,8), riba(5) v česnovi omaki, kuhan krompir z olivnim oljem, kruh(1,2,3)	
MALICA	Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3)	Sojin puding

PETEK, 22. 10. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI ovseni kruh(1,2,3) ribji namaz(4,5), sveža paprika, čaj	Dietna margarina, čaj
KOSILO	Goveji golaž, EKO polenta(1), domači jabolčni kompot	
MALICA	Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 25. 10. 2021

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob (4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna mineštra, kruh(1,2,3), zdrobov narastek(1,4,8), jabolčni kompot	
MALICA	Banana	

TOREK, 26. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI koruzni kruh(1,2,3), maslo(4), med, sadje, mleko(4)	Dietna margarina, mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in piščancem, pesa v solati(14)	
MALICA	Domači puding(4), sadež	Mleko brez laktoze

SREDA, 27. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečna prosenka kaša z rozinami(4), sadež, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z zakuho, zelenjavno-mesna lasagna(1,4,8), zelje v solati(14)	
MALICA	Sadna kaša	

ČETRTEK, 28. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI domači kruh(1,2,3), jajčni namaz(4), čaj	Dietna margarina
KOSILO	Pasulj(1), kruh(1,2,3), marelični cmoki (1,8), jabolčna čežana	
MALICA	Čokolino(4)	

PETEK, 29. 10. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI črni kruh(1,2,3), sveža skuta(4), mleko(4)	čaj
KOSILO	Fižolova juha, riba(5)v omaki, krompir v kosih z blitvo, sadež	
MALICA	Marmorni kolač(1,8), 100% sadni sok z vodo	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.