



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih  
narodov za spodbujanje  
znanosti in kulture



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### ČETRTEK, 1. 9. 2022

ZAJTRK	Koruzni kruh (1), medeni namaz(4), mleko(4)
KOSILO	Goveji golaž(1,12), polenta, lubenica
MALICA	Pirini keksi - <i>lokalno</i> , mešano sadje

### PETEK, 2. 9. 2022

ZAJTRK	Sadni jogurt(4), makovka (1,2,3)
KOSILO	Ričet z mesom(4,14), kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,4,8)
MALICA	Banana

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



UNESCO priporočene šole



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 5. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Koruzni žganci(1), bela žitna kava(4), sadež
KOSILO	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, zelenjavna rižota s tremi žiti, paradižnikova solata - ( <b>lokalno</b> ) z mozarell(4,14)
MALICA	Banana

### TOREK, 6. 9. 2022

ZAJTRK	Čokolino(4,14), ALI črna žemlja (1)z maslom(4), rezine sira(4), sveža paprika - <b>lokalno</b> , čaj
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir - <b>lokalno</b> (4), vanilijev puding(4)
MALICA	Lubenica, masleni piškoti(2,11)

### SREDA, 7. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI kruh s semeni - <b>lokalno</b> (1,2,3), tunin namaz(4,5), paradižnik- <b>lokalno</b> , čaj
KOSILO	Porova juha, goveje kocke v gobovi omaki(1), dušena <b>ajdova kaša</b> - <b>EKO</b> , fižolova solata s svežimi kumaricami(14)
MALICA	Slive, čokoleškoti - <b>lokalno</b> (1,4,8)

### ČETRTEK, 8. 9. 2022

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI kruh(1,2,3), trdo kuhana jajca - <b>lokalno</b> (8), maslo(4), zeliščni čaj
KOSILO	Milijonska juha, pražen krompir - <b>lokalno</b> , ribji file v omaki(5), zelena solata z lečo(14)
MALICA	Milki mleko(4), makovka(1,2,3)

### PETEK, 9. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI črni kruh- <b>EKO</b> (1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), puranje kocke v smetanovi omaki(1,4), široke <b>pirine</b> testenine(1,8), zeljna solata s korenjem- <b>EKO</b> (14)
MALICA	Jogurt(4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Združenih  
narodov za spodbujanje  
znanosti in kulture



Članica  
UNESCO  
priljubene šole



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 12. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni <b>EKO</b> pirin zdrob(4), čokoladni/cimetov posip, banana
KOSILO	<b>EKO</b> juha iz Hokaido buče z <b>EKO</b> pirino kašo, piščanec v omaki(1,8), riž z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko- <b>lokalno</b> , <b>EKO</b> (14)
MALICA	Banana

### TOREK, 13. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI ržena žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sveža <b>EKO</b> paprika, sadni čaj
KOSILO	Pasulj(1), kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,4)
MALICA	Sadna kaša

### SREDA, 14. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Čokolino(1,14) ALI koruzni kruh - <b>lokalno</b> (1,2,3), domači skutin namaz(4), čaj
KOSILO	Gobova juha s <b>kvinojo</b> (1,4,12), bučkina omaka(1,4), pire krompir - <b>lokalno</b> (4), sojin polpet(1,2,8), nektarina
MALICA	Mlečna rožica(1,2,3), mleko(4)

### ČETRTEK, 15. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polnozrnati kruh - <b>lokalno</b> (1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjevcev, zeliščni čaj
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo(1,8), <b>polnozrnat</b> e testenine z bolognez omako(1,12), zeljna solata - <b>EKO</b> (14)
MALICA	Sliva, pirini keksi - <b>lokalno</b> (1,4,8)

### PETEK, 16. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI sirova štručka(1,2,3,4), mleko(4), sadež
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), kruhova rulada(1,4,8), zelena solata z rukolo(14), sadež
MALICA	<b>BIO</b> sadni jogurt(4), rezina kruha(1,2,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 19. 9. 2022

ZAJTRK	Sojin kruh(1,2,3) maslo(4), med - <b>lokalno</b> , mleko(4)
KOSILO	Paradižnikova juha s proseno kašo(14), piščančje meso nabodala, rizi-bizi, zelena solata (14)
MALICA	Domači jogurt - <b>lokalno</b> (4), mlečna rožica(1,2,3)

### TOREK, 20. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) s posipom, sadež
KOSILO	Brokoli juha, mesna štruca(1,8,12), pražen krompir - <b>lokalno</b> , zelena solata s čičeriko(14)
MALICA	Banana

### SREDA, 21. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevce, sadni čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir - <b>lokalno</b> (4), govedina - <b>EKO</b>
MALICA	Sadna kaša

### ČETRTEK, 22. 9. 2022

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4), sadež
KOSILO	Štajerska kislja juha(4), kruh - <b>lokalno</b> (1,2,3), domače makovo pecivo s čokoladnim prelivom(1,4,8)
MALICA	Banana

### PETEK, 23. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	<b>EKO</b> kruh(1,2,3), <b>BIO</b> maslo(4), marmelada, <b>BIO</b> mleko(4), sadež
KOSILO	Cvetačna kremna juha(4), testenine(1,8) z ribjo omako(5), ribani sir(4), paradižnikova solata s kumaricami(14)
MALICA	Sadna skuta(4)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 I. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 26. 9. 2022

ZAJTRK	Makovka(1), bela kava(4), sadež
KOSILO	Bučkina juha s kvinojo, piščanec v omaki, mlinci - <i>lokalno</i> (1,8), zelena solata s svežim korenjem(14)
MALICA	Jogurt(4), rženi kruh(1,2,3)

### TOREK, 27. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI BIO ovseni kruh(1,2,3), domači zelenjavni namaz(4), sveža paprika/češnjevca, čaj
KOSILO	Fižolova mineštra s testeninami(1,8), BIO kruh(1,2,3), marelični cmok z drobtinami (1,4,8) in čežano
MALICA	Sadna kaša

### SREDA, 28. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI koruzni kruh - <i>lokalno</i> (1,2,3), kislá smetana(4), jagodni džem, mleko(4)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), svinjsko meso v zelenjavni omaki, pražen krompir - <i>lokalno</i> , mešana solata(14)
MALICA	Sadni krožnik

### ČETRTEK, 29. 9. 2022

ZAJTRK	Čokolino(1,4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj
KOSILO	Česnóva juha z ajdovo kašo, riba v omaki(5), pire krompir(4), zeljna solata (14)
MALICA	Čokoladni puding(4)

### PETEK, 30. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4,8), sadež
KOSILO	Piščančje meso v grahovi omaki(1,4), sirovi štruklji(1,4,8), kumarice v solati(14)
MALICA	Banana

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano