



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

ČETRTEK, 1. 9. 2022

ZAJTRK	Koruzni kruh (1), medeni namaz(4), mleko(4)
KOSILO	Goveji golaž(1,12), polenta, lubenica
MALICA	Pirini keksi - <i>lokalno</i> , mešano sadje

PETEK, 2. 9. 2022

ZAJTRK	Sadni jogurt(4), makovka (1,2,3)
KOSILO	Ričet z mesom(4,14), kruh(1,2,3), domači buhtelj z marmelado(1,4,8)
MALICA	Banana

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 5. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Koruzni žganci(1), bela žitna kava(4), sadež
KOSILO	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, zelenjavna rižota s tremi žiti, paradižnikova solata - (lokalno) z mozarell(4,14)
MALICA	Banana

TOREK, 6. 9. 2022

ZAJTRK	Črna žemlja (1)z maslom(4), rezine sira(4), sveža paprika - lokalno , čaj
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir - lokalno (4), vanilijev puding(4)
MALICA	Lubenica, masleni piškoti(2,11)

SREDA, 7. 9. 2022

ZAJTRK	Kruh s semeni - lokalno (1,2,3), tunin namaz(4,5), paradižnik- lokalno , čaj
KOSILO	Porova juha, goveje kocke v gobovi omaki(1), dušena ajdova kaša - EKO , fižolova solata s svežimi kumaricami(14)
MALICA	Slive, čokoleškoti - lokalno (1,4,8)

ČETRTEK, 8. 9. 2022

ZAJTRK	Kruh(1,2,3), trdo kuhana jajca - lokalno (8), maslo(4), zeliščni čaj
KOSILO	Milijonska juha, pražen krompir - lokalno , pečen ribji file(5), zelena solata z lečo(14)
MALICA	Milki mleko(4), makovka(1,2,3)

PETEK, 9. 9. 2022

ZAJTRK	Črni kruh- EKO (1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8,12), puranje kocke v smetanovi omaki(1,4), široke pirine testenine(1,8), zeljna solata s korenjem- EKO (14)
MALICA	Jogurt(4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 12. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni EKO pirin zdrob(4), čokoladni/cimetov posip, banana
KOSILO	EKO juha iz Hokaido buče z EKO pirino kašo, ocvrt piščanec(1,8), riž z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko- lokalno , EKO (14)
MALICA	Banana

TOREK, 13. 9. 2022

ZAJTRK	Ržena žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sveža EKO paprika, sadni čaj
KOSILO	Pasulj(1), kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,4)
MALICA	Sadni pinjenec(4), rozine(14)

SREDA, 14. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Koruzni kruh - lokalno (1,2,3), domači skutin namaz(4), čaj
KOSILO	Gobova juha s kvinojo(1,4,12), bučkina omaka(1,4), pire krompir - lokalno (4), sojin polpet(1,2,8), nektarina
MALICA	Mlečna rožica(1,2,3), mleko(4)

ČETRTEK, 15. 9. 2022

ZAJTRK	Polnozrnati kruh - lokalno (1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjevca, zeliščni čaj
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo(1,8), polnozrnat e testenine z bolognez omako(1,12), zeljna solata - EKO (14)
MALICA	Sliva, pirini keksi - lokalno (1,4,8)

PETEK, 16. 9. 2022

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3,4), mleko(4), sadež
KOSILO	Piščančji paprikaš(1), kruhova rulada(1,4,8), zelena solata z rukolo(14), sadež
MALICA	BIO sadni jogurt(4), rezina kruha(1,2,3)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 19. 9. 2022

ZAJTRK	Sojin kruh(1,2,3) maslo(4), med - lokalno , mleko(4)
KOSILO	Paradižnikova juha s proseno kašo(14), piščančja mesna nabodala, rizi-bizi, zelena solata (14)
MALICA	Domači jogurt - lokalno (4), mlečna rožica(1,2,3)

TOREK, 20. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni riž(4) s posipom, sadež
KOSILO	Brokoli juha, mesna štruca(1,8,12), pražen krompir - lokalno , zelena solata s čičeriko(14)
MALICA	Banana

SREDA, 21. 9. 2022

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevcec, sadni čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir - lokalno (4), govedina - EKO
MALICA	Mešano sadje, grisini(1)

ČETRTEK, 22. 9. 2022

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4), sadež
KOSILO	Štajerska kislja juha(4), kruh - lokalno (1,2,3), domače makovo pecivo s čokoladnim prelivom(1,4,8)
MALICA	Polnozrnat kruh - lokalno (1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj

PETEK, 23. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	EKO kruh(1,2,3), BIO maslo(4), marmelada, BIO mleko(4), sadež
KOSILO	Cvetačna kremna juha(4), testenine(1,8) z ribjo omako(5), ribani sir(4), paradižnikova solata s kumaricami(14)
MALICA	Sadna skuta(4)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2022 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 26. 9. 2022

ZAJTRK	Makovka(1), bela kava(4), sadež
KOSILO	Bučkina juha s kvinojo, pečen piščanec, mlinci - <i>lokalno</i> (1,8), zelena solata s svežim korenjem(14)
MALICA	Jogurt(4), rženi kruh(1,2,3)

TOREK, 27. 9. 2022 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	BIO ovseni kruh(1,2,3), domači zelenjavni namaz(4), sveža paprika/češnjevci, čaj
KOSILO	Fižolova mineštra s testeninami(1,8), BIO kruh(1,2,3), marelični cmok z drobtinami (1,4,8) in čežano
MALICA	Sendvič s sirom(1,2,3,4), sveža paprika

SREDA, 28. 9. 2022

ZAJTRK	Koruzni kruh - <i>lokalno</i> (1,2,3), kislá smetana(4), jagodni džem, mleko(4)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), svinjska pečenka, pražen krompir - <i>lokalno</i> , mešana solata(14)
MALICA	Sadni krožnik

ČETRTEK, 29. 9. 2022

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj
KOSILO	Česnóva juha z ajdovo kašo, pečena riba(5), slan krompir z olivnim oljem, zeljna solata (14)
MALICA	Čokoladni puding(4)

PETEK, 30. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4,8), sadež
KOSILO	Piščančje meso v grahovi omaki(1,4), sirovi štruklji(1,4,8), kumarice v solati(14)
MALICA	Banana

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano