

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2023 ,I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 4. 9. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI črna žemlja (1)z maslom(4), rezina sira(4), sveža paprika - lokalno , čaj	D2:pirin kruh(1)
KOSILO	Piščančja obara z žličniki (1,8,12), domači buhtelj(1,2,3,4,8)	D1,2:piščančja obara s pirino moko brez žličnikov, sadje
MALICA	Banana	

TOREK, 5. 9. 2023

ZAJTRK	Jogurt(4), štručka(1,2,3), sadež	D2: pirin kruh(1)
KOSILO	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči(12), zelenjavna rižota s tremi žiti (12), paradižnikova solata - (lokalno) z mozarelo(4,14)	
MALICA	Lubenica, masleni piškoti(1,2,4,9,11)	D2: puding zottis(4), D1,3:keksi brez glutena

SREDA, 6. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4)ALIKruh s semeni - lokalno (1,2,3), tunin namaz(4,5), paradižnik- lokalno , čaj	D2:pirin kruh(1)
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,8,12), pire krompir - lokalno (4), vanilijev puding(4)	D1, :pleskavica v paradižnikovi omaki D2:dušen piščančji zrezek v lastnem soku
MALICA	Sadna kašica	D1,3:keksi brez glutena, D2:sadni jogurt(4)

ČETRTEK, 7. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,2,3,4) ALI kruh(1,2,3), trdo kuhana EKO jajca - lokalno (8), maslo(4), zeliščni čaj	D1:maslo(4), med,D2:pirin kruh(1),klobasa piščančja prsa
KOSILO	Porova juha, EKO goveje kocke v gobovi omaki(1,4,12), dušena ajdova kaša - EKO lokalno , fižolova solata s svežimi kumaricami(14)	D2:Eko goveje kocke v gobovi omaki iz pirine moke(1)
MALICA	Milki mleko(4), makovka(1,2,3)	D2:pirin kruh(1), piščančja pašteta

PETEK, 8. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI črni kruh- EKO (1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj	D2:pirin kruh(1)
KOSILO	Korenčkova juha s EKO proseno kašo (12), pražen krompir- lokalno , ribji file v omaki(5), zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Jogurt(4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)	D2: sadni jogurt(4), pirin kruh (1)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2023, I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 11. 9. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(4), čokoladni/cimetov posip, banana	
KOSILO	Bučkina juha z ovsenimi kosmiči (12), piščanec v omaki(1,8), riž z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko- lokalno , (14)	D1,2:ocvrt piščančji zrezek s pirino moko brez jajc
MALICA	Banana	

TOREK, 12. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI črna žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sveža EKO paprika, sadni čaj	D2:pirin kruh(1), klobasa piščančja prsa
KOSILO	Ričet z prekajenim mesom(1,12), kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,4)	D2:Piščančja juha z rezanci brez glutena, kuhano piščančje meso, riž
MALICA	Sadni pinjenec(4), rozine(14)	

SREDA, 13. 9. 2023 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI koruzni kruh - lokalno (1,2,3), domači skutin namaz(4), čaj	D2:pirin kruh(1)
KOSILO	Gobova juha s kvino jo(1,4,12), bučkina omaka(1,4,12), pire krompir - lokalno (4), sojin polpet(1,2,8), nektarina	D2:Zelenjavna juha, dušen piščančji zrezek v lastnem soku
MALICA	Mlečna rožica(1,2,3), mleko(4)	D2:puding zottis(4)

ČETRTEK, 14. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI polnozrnati kruh - lokalno (1,2,3), maslo(4), med, zeliščni čaj	D2:pirin kruh(1)
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo(1,8,12), polnozrnat e testenine z bolognez omako(1,12), zeljna solata - (14)	D1:goveja juha z brezglutenskimi testeninami D2:goveja juha z brezglutenskimi testeninami, kuhana govedina slan krompir
MALICA	Sadna kaša	D2:pirin kruh (1)

PETEK, 15. 9. 2023

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3,4), mleko(4), sadež	D2:pirin kruh(1), klobasa piščančja prsa v ovitku
KOSILO	Piščančji paprikaš(1,4,12), kruhova rulada(1,4,8), rdeči radič z rukolo(14), sadež	D2:Piščančji paprikaš s pirino moko (1,4,12), široki rezanci brez glutena
MALICA	BIO sadni jogurt(4), rezina kruha(1,2,3)	D2:pirin kruh (1)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2023, I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 18. 9. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI sojin kruh(1,2,3) maslo(4), med - lokalno , mleko(4)	D2:pirin kruh (1)
KOSILO	Paradižnikova juha s proseno kašo(12), piščančje meso v omaki, rizi-bizi (12), zelena solata (14)	
MALICA	Sadna kaša	D2:pirin kruh (1)

TOREK, 19. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) s posipom, sadež	
KOSILO	Brokoli juha z (12), mesna štruca(1,8,12), pražen krompir - lokalno , zelena solata s čičeriko(14)	D1,2:piščančja pleskavica
MALICA	Banana	

SREDA, 20. 9. 2023

ZAJTRK	Mleko(4), čokolino(11), sadež	D2,3:mlečni pirin zdrob(1,4)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir - lokalno (4), govedina - EKO	D1:goveja juha z zakuho brez jajc D2:goveja juha z brezglutenskimi testeninami,
MALICA	Domači jogurt(4), mlečna rožica(1,2,3)-lokalno	D2:pirin kruh (1)

ČETRTEK, 21. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,2,3,4) ALI čokoladna potička(1,2,3,8,11), mleko(4), sadež	D1,2,3: koruzni kosmiči, mleko
KOSILO	Štajerska kisl juha(4,12), kruh - lokalno (1,2,3), domače makovo pecivo s čokoladnim prelivom(1,4,8)	D2:piščančja obara s pirino moko (1,12) pirin kruh (1) D1:masleni piškoti (1,4)
MALICA	Sadna kaša	D2:pirin kruh (1)

PETEK, 22. 9. 2023 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Mlačeni riž(4) ALI EKO kruh(1,2,3), BIO maslo(4), marmelada, BIO mleko(4), sadež	D2:pirin kruh (1)
KOSILO	Cvetačna kremna juha(4), široke testenine(1,8) z ribjo omako(5), ribani sir(4), paradižnikova solata s kumaricami(14)	D2:pečen ribji file , slan krompir
MALICA	Sadna skuta(4)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER, 2023, I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 25. 9. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Makovka(1), bela kava(1,2,4), sadež	D2:pirin kruh (1) ,piščančja pašteta
KOSILO	Bučkina juha s kvinojo , piščanec v omaki, mlinci - lokalno (1,8), zelena solata s svežim korenjem(14)	D1,2:brezglutenski široki rezanci
MALICA	Jogurt(4), rženi kruh(1,2,3)	D2:pirin kruh(1)

TOREK, 26. 9. 2023 - DAN BREZ MESA

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI marmeladni rogljiček(1,2,3,4,8)-lokalno, mleko(4)	D1:kruh (1,2,3),maslo(4) marmelada D2:pirin kruh(1),maslo(4) ,marmelada
KOSILO	Fižolova mineštra s testeninami(1,8,12), BIO kruh(1,2,3), marelični cmok z drobtinami (1,4,8) in čežano	D2:fižolova mineštra s testeninami brez glutena ter pirino moko (1,12),čežana
MALICA	Sadna kaša	D2:pirin kruh (1)

SREDA, 27. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI koruzni kruh - lokalno (1,2,3), kislá smetana(4), jagodni džem, mleko(4)	D2:pirin kruh(1)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), svinjska ribica v zelenjavni omaki (1,12) EKO polento- lokalno , mešana solata(14)	D1:goveja juha s testeninami brez jajc D2:goveja juha z brezglutenskimi testeninami, kuhana govedina
MALICA	Sadni krožnik	

ČETRTEK, 28. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,2,3,4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	D2:pirin kruh (1)klobasa piščančje prsi v ovitku
KOSILO	Česnova juha (1,4,12), riba v omaki(5), slan krompir-lokalno z olivnim oljem, zeljna solata (14)	D2:goveja juha z brezglutenskimi testeninami
MALICA	Čokoladni puding(4)	

PETEK, 29. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4,8), sadež	D1,2:mlečni pirin zdrob
KOSILO	Piščančje meso v grahovi omaki(1,4), sirovi štruklji(1,4,8), kumarice (14)	D1:eko polenta D2:pišč. meso v grahovi omaki s pirino moko, eko polenta
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano